



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Λαμία, 8 Νοεμβρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Εορτασμός Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού από το Περιφερειακό Τμήμα Λαμίας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Ο Τομέας Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, προωθεί τον μητρικό θηλασμό και ενθαρρύνει όλες τις μητέρες να χαρίσουν το καλύτερο δώρο στο παιδί τους και να απολαύσουν τα οφέλη του μητρικού θηλασμού.

Την Εβδομάδα από 01-07.11.2024, με αφορμή τον εορτασμό της **Παγκόσμιας Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού**, το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Λαμίας υλοποίησε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στην κοινότητα, με στόχο οι υποψήφιες και νέες μητέρες, να γνωρίσουν τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού, να λάβουν οδηγίες για έναν επιτυχή θηλασμό

Την **Τετάρτη 06.11.2024**, ομάδα Εθελοντών και εργαζομένων του Περιφερειακού Τμήματος Ε. Ε.Σ. Λαμίας επισκέφτηκαν όλους τους δημόσιους βρεφονηπιακούς σταθμούς του Δ. Λαμιέων κατόπιν συνεννόησης με την προϊστάμενη και την αρμόδια υπηρεσία του Δήμου. Τοποθετήθηκαν αφίσες, διανεμήθηκαν φυλλάδια και ενημερώθηκαν οι βρεφονηπιοκόμοι. Αξίζει να αναφέρουμε ότι συνομήλυσαν με πολλές μανούλες που βρίσκονται στη διαδικασία θηλασμού, τις ενθάρρυναν να το συνεχίσουμε και έλυσαν πολλές απορίες.

Την **Πέμπτη 07.11.2024**, επισκέφτηκαν τους Ιδιωτικούς βρεφονηπιακούς σταθμούς του Δ. Λαμιέων, με τους οποίους υφίσταται συνεργασία και δη, πραγματοποιούνται συχνά μαθήματα ΠΒ, τόσο στους εκπαιδευτικούς, όσο και στο υπόλοιπο προσωπικό. Σε πολλούς βρεφονηπιακούς σταθμούς, οι εκπαιδευτικοί είχαν οργανώσει ομάδες μητέρων που βρίσκονται στη διαδικασία θηλασμού και περίμεναν στο χώρο. Συνομήλυσαν μαζί τους, τις ενημέρωσαν και τις ενθάρρυναν για την όμορφη αυτή διαδικασία.

Ο θηλασμός είναι μια προσωπική επιλογή, γεμάτη ομορφιά και φροντίδα. Είναι ένα δώρο ζωής, που προσφέρει μοναδικά οφέλη για τη μητέρα και το μωρό.

