



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Μοίρες, 8 Οκτωβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαίδευση Εθελοντών Π.Τ. Μοιρών



Τα επικαιροποιημένα στοιχεία σε σχέση με την ψυχική υγεία, τόσο διεθνώς όσο και στην Ελλάδα, εγείρουν ιδιαίτερη ανησυχία, δεδομένου ότι οι δείκτες ψυχικής υγείας τόσο των ενηλίκων, όσο και των παιδιών και των εφήβων, παρουσιάζουν επιδείνωση.

Στο πλαίσιο αυτό, λίγες μέρες πριν την 10η Οκτωβρίου που είναι η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας και αναγνωρίζοντας την σημαντικότητα της ψυχικής υγείας το Περιφερειακό Τμήμα Μοιρών, με την έγκριση και καθοδήγηση της κεντρικής διοίκησης υλοποίησε, το Σαββατοκύριακο 5 και 6 Οκτωβρίου, πρόγραμμα εκπαίδευσης για τους Εθελοντές του στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας με την κοινωνική λειτουργό του Ε.Ε.Σ., κα Μαργιολάκη Αγγελική το οποίο περιελάμβανε:

- τι είναι, τι δεν είναι και ποια είναι τα οφέλη των ΠΒΨΥ
- πού και πότε χρειάζεται να παρασχεθούν ΠΒΨΥ
- σε ποιους παρέχονται και πώς
- βασικές αρχές
- παρατήρηση-ακρόαση-διασύνδεση
- καλή επικοινωνία vs κακή επικοινωνία: τι λέμε και τι αποφεύγουμε

- αυτοφροντίδα των ατόμων που παρέχουν ΠΒΨΥ

Λαμβάνοντας υπόψη τις σύγχρονες κοινωνικές εξελίξεις και τάσεις, ο Ελληνικός Ερυθρός ενδυναμώνει την υλοποίηση καινοτόμων προγραμμάτων και παρεμβάσεων άμεσης κοινωνικής βοήθειας, με σκοπό την έγκυρη διάγνωση προβλημάτων ψυχικής υγείας, την υποστήριξη των ευάλωτων συνανθρώπων μας και την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών παραγόντων επικινδυνότητας.

Συνεχίζουμε να προσπαθούμε, να συμβάλλουμε, να εκπαιδευόμαστε για να προστατεύουμε την υγεία των συνανθρώπων μας και την ανθρώπινη προσωπικότητα, ώστε να μπορούμε υπεύθυνα να υποσχόμαστε... πίστη στο ανθρώπινο ιδεώδες !!!