



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.**

Μοίρες, 27 Φεβρουαρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ»  
από το Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Μοιρών**



Η εκπαίδευση πολιτών – φορέων και συλλόγων στις 'Α Βοήθειες αποτελεί προτεραιότητα για τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, ώστε οι πολίτες να είναι σε θέση να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια, σε οποιοδήποτε έκτακτο περιστατικό χρειαστεί, μέχρι να έρθουν οι αρμόδιες υπηρεσίες έκτακτης ανάγκης.

Έτσι, μετά από αρκετές παρουσιάσεις σε σχολεία και φορείς της περιοχής μας την φετινή εκπαιδευτική χρονιά, οι Εθελοντές εκπαιδευτές του Π.Τ. Μοιρών υλοποίησαν το προηγούμενο Σαββατοκύριακο 24 – 25 Φεβρουαρίου σε 25 συμπολίτες μας το Πιστοποιημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού «ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΠΟΛΙΤΕΣ» στην έδρα του Τμήματος στις Μοίρες.

Στο πρόγραμμα εκπαίδευσης, διάρκειας 12 ωρών, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν τόσο θεωρητικά όσο και στην πρακτική εφαρμογή των παρακάτω:

- \* Εισαγωγή – Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών
- \* Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση
- \* Αιμορραγίες και τραύματα
- \* Επείγοντα περιστατικά (εγκαύματα, κατάγματα - εξάρθρώσεις, κρανιοεγκεφαλικές

κακώσεις, δήγματα εντόμων και ζώων, δηλητηριάσεις, υποθερμία – θερμοπληξία κ.α.).

\* Αξιολόγηση.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι εκπαιδευόμενοι απόκτησαν «Πιστοποιητικό Εκπαίδευσης» με ισχύ για πέντε (5) χρόνια.

Συνεχίζουμε να προσπαθούμε για την αφομοίωση από όλους τους πολίτες της ανάγκης εκμάθησης πρώτων βοηθειών γιατί όσο περισσότεροι εκπαιδευμένοι πολίτες στις 'Α Βοήθειες υπάρχουν, τόσο πιο έτοιμη είναι η κοινωνία σαν σύνολο να ανταποκριθεί σε μια έκτακτη κατάσταση ανάγκης, είτε αυτή συμβεί στο σπίτι, είτε στο δρόμο ή στο χώρο εργασίας μας.

Δηλώσεις συμμετοχής, για το επόμενο πιστοποιημένο σεμινάριο 'Α Βοηθειών για πολίτες, στο email : [samarites.mires@redcross.gr](mailto:samarites.mires@redcross.gr)