



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ναύπλιο, 23 Μαΐου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Υπέρτασης από το Περιφερειακό Τμήμα Ναυπλίου του Ε.Ε.Σ.



Το Περιφερειακό Τμήμα Ναυπλίου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, υλοποίησε δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης πολιτών για την πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και σωστή διαχείριση της υπέρτασης.

Η δράση πραγματοποιήθηκε σε πολυσύχναστη κεντρική λεωφόρο και διανεμείθηκαν φυλλάδια ενημέρωσης, έγινε λήψη ΑΠ στους πολίτες που επιθυμούσαν ενώ ταυτόχρονα δόθηκαν συμβουλές σωστής τεχνικής λήψης ΑΠ και υγιών προτύπων συμπεριφοράς.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός τόνισε για άλλη μια φορά το σύνθημα οτι «η πρόληψη σώζει ζωές».
