



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 14 Νοεμβρίου 2023

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**«Παιδικός Διαβήτης : Ευαισθητοποίηση και Εκπαίδευση της οικογένειας από τις Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας του Ε.Ε.Σ.»**



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός δίνει προτεραιότητα στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τον παιδικό διαβήτη, μέσα από τα παιδιατρικά ιατρεία και τους νοσηλευτικούς σταθμούς των Κέντρων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και την Κινητή Ομάδα Υγείας, εστιάζοντας κυρίως σε ευάλωτες και ειδικές ομάδες πληθυσμού.

Καθώς παρατηρείται «έκρηξη» του παιδικού διαβήτη τύπου I (πλήρης έλλειψη ινσουλίνης) σε ηλικίες κάτω των 5 ετών, το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό των Εκπαιδευτικών Υγειονομικών Σταθμών του Ε.Ε.Σ, επικεντρώνεται:

- Στην ευαισθητοποίηση και πρόσβαση των οικογενειών στην ορθή πληροφόρηση για τον παιδικό διαβήτη τύπου I και II .
- Στη συνεχή φροντίδα του παιδιού με διαβήτη .
- Στην υποστήριξη και εκπαίδευση των γονέων για τη διαχείριση της κατάστασης και την αποφυγή των επιπλοκών .
- Στη διασύνδεση του παιδιού και της οικογένειας με Ειδικό Διαβητολογικό Κέντρο .
- Στην άρση των γλωσσικών εμποδίων με την υποστήριξη των διερμηνέων/πολιτισμικών διαμεσολαβητών Ε.Ε.Σ. που διευκολύνουν την επικοινωνία του παιδιού και της οικογένειας με τους επαγγελματίες υγείας.

Επιπλέον, οι νοσηλευτές του Ε.Ε.Σ υλοποιούν στοχευμένες εκπαιδευτικές συναντήσεις με γονείς, ώστε να ενισχύσουν τη διατήρηση θετικής στάσης απέναντι στην υγιεινή διατροφή και στην άσκηση, για την οικοδόμηση υγιών συνηθειών στα παιδιά, που θα συμβάλλουν στη σωστή διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη σε όλη τη διάρκεια της ζωής τους.