



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Πάτρα, 4 Οκτωβρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Ενημέρωση αθλητικής ναυαγοσωστικής και ασφαλούς κολύμβησης στο 9<sup>ο</sup> γυμνάσιο Πατρών



Τη Δευτέρα 30 Σεπτεμβρίου πραγματοποιήθηκε μια εντυπωσιακή ενημέρωση για την αθλητική ναυαγοσωστική και ασφαλή κολύμβηση από τους εθελοντές εκπαιδευτές του περιφερειακού τμήματος Πατρών, σε πάνω από 100 μαθητές του 9ου Γυμνασίου Πατρών. Πιο αναλυτικά, οι μαθητές κατέκτησαν δεξιότητες διάσωσης με μη κολυμβητικά μέσα, διδάχθηκαν τις θεμελιώδεις ενέργειες για την ασφάλεια τους στο νερό, ενημερώθηκαν για τις αρχές της αυτόνομης κατάδυσης και τέλος εκπαιδεύτηκαν πάνω σε κάποιες βασικές αρχές των πρώτων βοηθειών.

