



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 9 Ιουλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**«Το σώμα μιλά»: Δράση Ψυχολογικής Υποστήριξης στο
«Νηπιαγωγείο» του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας
του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού**



Μια ξεχωριστή ψυχοκινητική δραστηριότητα με τίτλο «Το σώμα μιλά» υλοποιήθηκε στο «Νηπιαγωγείο» του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, από την **Υπηρεσία Ψυχολογικής Υποστήριξης** του Κέντρου.

Η δράση σχεδιάστηκε ειδικά για παιδιά προσχολικής ηλικίας (3–5 ετών) που προέρχονται από διαφορετικά πολιτισμικά και γλωσσικά περιβάλλοντα, με στόχο την ενίσχυση της μη λεκτικής επικοινωνίας, της συναισθηματικής κατανόησης και της σωματικής έκφρασης.

Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, τα παιδιά αλληλεπίδρασαν με οπτικά ερεθίσματα — ειδικά σχεδιασμένες κάρτες που απεικόνιζαν εκφράσεις και συναισθηματικές καταστάσεις— τις οποίες αναγνώρισαν και αναπαρέστησαν μέσα από το σώμα τους. Μέσω της βιωματικής αυτής προσέγγισης, τα παιδιά καλλιέργησαν την ενσυναίσθηση και εξάσκησαν τη δυνατότητα έκφρασης συναισθημάτων χωρίς τη χρήση λόγου, σε ένα ασφαλές και δημιουργικό περιβάλλον.

Η δράση εντάσσεται στο ευρύτερο πλαίσιο των καθημερινών παρεμβάσεων του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων, που στοχεύουν στην ολιστική φροντίδα των παιδιών προσφύγων, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες που προκύπτουν από το τραυματικό υπόβαθρο, τις πολιτισμικές διαφοροποιήσεις και τις συνθήκες διαβίωσης.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει να υποστηρίζει με συνέπεια και ευαισθησία τις ευάλωτες πληθυσμιακές ομάδες, προσφέροντας ολοκληρωμένες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, εκπαίδευσης και ένταξης.
