



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 16 Ιουλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Γευστική Εκπαίδευση και Δημιουργική Μάθηση:
Μαγειρική Δράση για τα Παιδιά του «Νηπιαγωγείου» στο
Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού
Ερυθρού Σταυρού**



Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη 10 Ιουλίου 2025 μαγειρική δράση με τίτλο «Ρολάκια τορτίγας με γαλοπούλα – τυρί – τυρί κρέμα – αγγουράκι» για τα παιδιά του «Νηπιαγωγείου» στο Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Η δράση υλοποιήθηκε από την **Υπηρεσία Διατροφολογίας - Διαιτολογίας** του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων, στο πλαίσιο των δημιουργικών και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων που υλοποιούνται, με στόχο την ενίσχυση της βιωματικής μάθησης μέσα από τη διατροφή και τη συνεργασία.

Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν και να εξερευνήσουν υγιεινές τροφές μέσα από όλες τις αισθήσεις, να συμμετάσχουν ενεργά στην προετοιμασία του φαγητού, να καλλιεργήσουν **λεπτές κινητικές δεξιότητες** και να αναπτύξουν την αυτοπεποίθησή τους μέσα από την **ομαδική εργασία** και την **κοινή γευστική εμπειρία**.

Με την καθοδήγηση της διατροφολόγου και των παιδαγωγών του νηπιαγωγείου, τα παιδιά παρασκεύασαν τη γέμιση με τυρί κρέμα και αγγουράκι, άπλωσαν τα υλικά στις τορτίγιες, τις τύλιξαν και τις έκοψαν σε ροδέλες. Το τελικό αποτέλεσμα γεύτηκαν με χαρά, εκφράζοντας τον ενθουσιασμό και τις προτιμήσεις τους.

Η δράση ολοκληρώθηκε σε κλίμα χαράς και δημιουργικότητας, επιβεβαιώνοντας τη σημασία της βιωματικής προσέγγισης στη μάθηση, ιδίως όταν συνδυάζεται με τη φροντίδα για την **υγιεινή διατροφή** και την **κοινωνική αλληλεπίδραση**.

Το Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας του Ε.Ε.Σ. συνεχίζει να επενδύει στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού και εκπαιδευτικού περιβάλλοντος για τα παιδιά, προσφέροντας δράσεις που ενισχύουν τις **γνώσεις**, τις **δεξιότητες** και την **αυτοέκφρασή** τους.
