



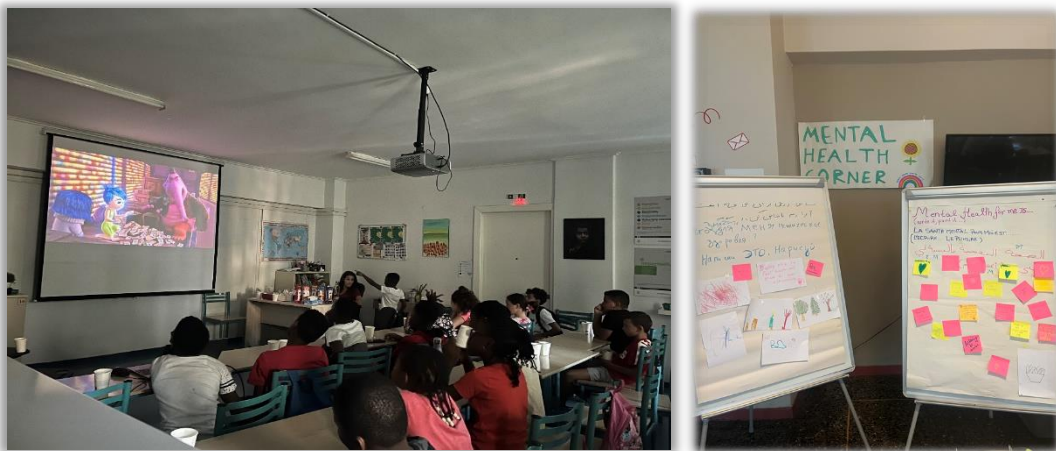
**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 16 Οκτωβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας στο Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας την 10η Οκτωβρίου, στο Πολυδύναμο Κέντρο Προσφύγων Αθήνας πραγματοποιήθηκαν σχετικές δράσεις, στις οποίες συμμετείχαν παιδιά και ενήλικες. Πιο συγκεκριμένα, έγινε προβολή της ταινίας «Τα Μυαλά που Κουβαλάς», με σκοπό τα παιδιά να εξοικειωθούν με τα διαφορετικά συναισθήματα, τις συνθήκες που τα υποκεινούν και τους τρόπους έκφρασής τους. Μετά την προβολή της ταινίας πραγματοποιήθηκε συζήτηση, κατά τη διάρκεια της οποίας τα παιδιά κλήθηκαν να αναγνωρίσουν και να εκφράσουν συναισθήματα που τα ίδια βιώνουν στην καθημερινότητά τους. Η δράση είχε ψυχοεκπαιδευτικό χαρακτήρα και μέσα από τη συμμετοχή τους, τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να εμπλακούν σε μια διαδικασία μοιράσματος συναισθημάτων ανάμεσα σε μια ομάδα συνομηλίκων.

Παράλληλα με τη συγκεκριμένη δράση, στον κοινωνικό χώρο του Πολυδύναμου Κέντρου Προσφύγων Αθήνας είχε δημιουργηθεί η «Γωνιά Ψυχικής Υγείας», σημείο όπου οι επισκέπτες του Κέντρου καλούνταν να εκφράσουν δημιουργικά τη σημασία της συγκεκριμένης έννοιας για τους ίδιους.
