

8 Σεπτεμβρίου 2008

**ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΑΠΟ
ΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΕΣ**

Η Υπηρεσία Αγωγή Υγείας του τομέα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο πλαίσιο εορτασμού της παγκόσμιας ημέρας πρώτων βοηθειών με το μήνυμα της Διεθνούς Ομοσπονδίας Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού/Ερυθράς Ημισελήνου «**Πρώτες Βοήθειες για τη Ζωή**», ανέλαβε την πρωτοβουλία να πραγματοποιήσει ειδική εκδήλωση, σε συνεργασία με το Δήμο Λαυρίου και τη συνδρομή του Συλλόγου Πελοποννησίων, με στόχο την ευρύτερη ενημέρωση και την εξάσκηση των πολιτών στην αντιμετώπιση εκτάκτων περιστατικών.

Η εκδήλωση του ΕΕΣ αναμένεται να διεξαχθεί το Σάββατο 13 Σεπτεμβρίου στο κλειστό Γυμναστήριο Λαυρίου, και περιλαμβάνει ομιλίες, επιδείξεις σε θέματα Πρώτων Βοηθειών, καθώς και καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης από τις εκπαιδευτριες της Υπηρεσίας. Για τη διευκόλυνση των πολιτών, θα πραγματοποιηθούν δύο εκπαιδευτικοί κύκλοι: Ο πρώτος θα διαρκέσει από τις 17:00 έως τις 19:00 και ο δεύτερος από τις 19:00 έως τις 21:00. Επιπλέον σε κεντρικά σημεία του Λαυρίου, θα διανεμηθεί ενημερωτικό υλικό σχετικά με τις πρώτες βοήθειες.

Η Διεθνής Ομοσπονδία Συλλόγων Ερυθρού Σταυρού/Ερυθράς Ημισελήνου καθιέρωσε την Παγκόσμια Μέρα Πρώτων Βοηθειών κάθε δεύτερο Σάββατο του Σεπτεμβρίου, για να τονίσει τη σπουδαιότητα των Πρώτων Βοηθειών σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, αλλά και στην καθημερινότητα, εκεί όπου η έγκαιρη και σωστή παρέμβαση μπορεί να αποτρέψει μια αναπηρία ή να σώσει κάποια ζωή.

Η σπουδαιότητα της γνώσης πρώτων βοηθειών είναι προφανής εάν αναλογιστούμε ότι στην Ευρώπη συμβαίνουν 100 εκατομμύρια περίπου έκτακτα περιστατικά σε ετήσια βάση, όπως καρδιακά επεισόδια, οικιακά ή εργατικά ατυχήματα, τροχαία ατυχήματα και καταστροφές.

Συμμετέχοντας ενεργά στην εκπαίδευση των πολιτών σε πρώτες βοήθειες, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός προσφέρει κάθε χρόνο θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα διάρκειας 14 ωρών σε ολιγομελείς ομάδες τα οποία μπορούν να φιλοξενηθούν ακόμη και σε χώρους εργασίας.

ΤΟΜΕΑΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ Ε.Ε.Σ. ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός σε συνεργασία με τον Διεθνή Ερυθρό Σταυρό, λειτουργεί οργανωμένη Υπηρεσία Αγωγής Υγείας από το 1952.

Σκοπός της Αγωγής Υγείας είναι η ανάπτυξη στον πληθυσμό αισθήματος ευθύνης για την ατομική υγεία και την υγεία στην κοινότητα, καθώς και της ικανότητας συμμετοχής στην κοινωνική ζωή με εποικοδομητικό τρόπο.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Αγωγής Υγείας διαρθρώνεται σε πέντε σειρές: **Πρώτες Βοήθειες, Φροντίδα Μητέρας και Βρέφους, Φροντίδα Ηλικιωμένων, Υγιεινή Διατροφή, Περιβάλλον και Υγεία**, τις οποίες μπορεί να παρακολουθήσει οποιοσδήποτε δηλώσει ενδιαφέρον, χωρίς κάποια οικονομική επιβάρυνση.

ΣΕΙΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ:ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Μάθημα 1: Θλάσεις – Τραύματα – Αιμορραγίες

Μάθημα 2: Δήγματα ζώων –Αλλεργίες- Εγκαύματα

Μάθημα 3 : Κακώσεις Σκελετού (Διάστρεμμα- Εξάρθημα- Κατάγματα)

Μάθημα 4: Δηλητηριάσεις – Στηθάγχη- Έμφραγμα-Λιποθυμικές καταστάσεις

Μάθημα 5: Ηλεκτροπληξία – Επιληψία – Ξένα Σώματα

Μάθημα 6 : Ασφυξία – Τεχνητή Αναπνοή- ΚΑΡΠΑ

Μάθημα 7: Πρακτική εξάσκηση – Αξιολόγηση

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται σε 14 ώρες, σε 7 θεματικές ενότητες:

1^η Ενότητα

Εισαγωγή, ανάλυση των απαραίτητων προϋποθέσεων για να δοθούν οι πρώτες Βοήθειες. Αναφορά στις Πρώτες Βοήθειες σε άτομο με θλάση, τραύμα, αιμορραγίες εσωτερικές και εξωτερικές.

2^η Ενότητα

Πρώτες βοήθειες σε: δήγματα ζώων (σκύλος, φίδι, μέλισσα, σκορπιός, δηλητηριώδη ψάρια), αλλεργίες, εγκαύματα και γενικά πρώτες βοήθειες σε ηλίαση, θερμοπληξία, θερμικές κράμπες, θερμική εξάντληση, υποθερμία.

3^η Ενότητα

Μυοσκελετικές κακώσεις (διάστρεμμα, εξάρθημα, κατάγματα άκρων, κλείδας, κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, κατάγματα σπονδυλικής στήλης, λεκάνης)

4η Ενότητα

Φαρμακευτικές δηλητηριάσεις, δηλητηριάσεις από ουσίες εισερχόμενες από αναπνευστικό, από το οινόπνευμα (μέθη), τροφικές δηλητηριάσεις, αλλαντίαση, κύαμωση. Πρώτη Βοήθεια σε στηθάγχη, έμφραγμα, λιποθυμία, απώλεια αισθήσεων. Εκμάθηση ψηλάφησης σφυγμού.

5^η Ενότητα

Ηλεκτροπληξία, κεραυνοπληξία, υστερία, επιληψία, πυρετικοί σπασμοί, ξένα σώματα (δέρμα, μάτι, μύτη, στόμα, λάρυγγας)

6^η Ενότητα

Ασφυξία- Τεχνητή Αναπνοή- Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση. Πρακτική εξάσκηση στην ΚΑΡΠΑ

7^η Ενότητα

Πνιγμός-Πρακτική εξάσκηση στην ΚΑΡΠΑ-Αξιολόγηση

Η Υπηρεσία Αγωγής Υγείας Ε.Ε.Σ. στεγάζεται
στο Δρακοπούλειο Κέντρο Αιμοδοσίας Ε.Ε.Σ. στην Αθήνα

Πληροφορίες : Υπηρεσία Αγωγής Υγείας,

Αλκιβιάδου 4, 104 39 Αθήνα

τηλ. 210 82 27 438 (8π.μ.- 2μ.μ.)

fax: 210 82 27 822

email: healtheducation@redcross.gr

Πληροφορίες για τα μαθήματα Πρώτων Βοηθειών και CPR:

“Υπηρεσία Αγωγή Υγείας” Ε.Ε.Σ.

Αλκιβιάδου 4 – 104 39 ΑΘΗΝΑ

τηλ.: 210 -8227438

e-mail: healtheducation@redcross.gr