



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Τομέας Νοσηλευτικής

30 Ιουνίου 2010

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ “ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ”

Ο Τομέας Νοσηλευτικής του **Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού** με την ευγενική χορηγία της εταιρείας Coca Cola 3^ε, έχει ξεκινήσει την υλοποίηση προγράμματος **Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας με τίτλο “Νοιάζομαι για την υγεία μου”**, σε ακριτικές περιοχές 11 Νομών της Βόρειας Ελλάδας και 5 νησιών των Δωδεκανήσων.

Με το πρόγραμμα αυτό στοχεύουμε στην **ευαισθητοποίηση, την πρόληψη και προαγωγή της υγείας** των κατοίκων και ιδιαίτερα των παιδιών, που βρίσκονται σε **απομακρυσμένες περιοχές της ηπειρωτικής και νησιωτικής Ελλάδας**, όπου η πρόσβαση στην ενημέρωση και σε υπηρεσίες υγείας είναι δύσκολη.

Αναλυτικά το πρόγραμμα κινείται σε τέσσερις άξονες και περιλαμβάνει:

A. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Επιστημονική ομάδα, που αποτελείται από παιδίατρο, οδοντίατρο, νοσηλεύτρια – επισκέπτρια υγείας και εθελοντές νοσηλευτικής, με την άδεια του Υπουργείου Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων, και σε συνεργασία με τις κατά τόπους Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, επισκέπτονται **ακριτικά σχολεία**, με σκοπό τον **προληπτικό έλεγχο** και μια **ολιστική προσέγγιση των παραμέτρων υγείας των παιδιών**.

Ο έλεγχος υγείας των μαθητών πραγματοποιείται στο οικείο περιβάλλον του σχολείου, χωρίς να απαιτούνται άσκοπες μετακινήσεις και επιβάρυνση των γονέων στις συγκεκριμένες περιοχές, όπου λόγω της γεωγραφικής τους θέσης, η πρόσβαση στην ενημέρωση και σε υπηρεσίες υγείας είναι δύσκολη.

Συγκεκριμένα πραγματοποιούνται τα παρακάτω:

- ✓ Παιδιατρική εξέταση
- ✓ Έλεγχος βιβλιαρίων υγείας για παραλήψεις εμβολιασμών
- ✓ Έλεγχος σωματικής ανάπτυξης (μέτρηση ύψους – βάρους)
- ✓ Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- ✓ Έλεγχος οπτικής οξύτητας
- ✓ Έλεγχος επιπέδων χοληστερόλης
- ✓ Στοματολογικός έλεγχος

Με την ολοκλήρωση των εξετάσεων δίνονται παραπομπές και γίνεται ενημέρωση των γονέων για τυχόν ευρήματα. Επίσης, διανέμεται εκπαιδευτικό ενημερωτικό υλικό προς τους μαθητές.



B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Ο προληπτικός έλεγχος συμπληρώνεται με την **εκπαίδευση των παιδιών** στις **πρώτες βοήθειες**, την **πρόληψη ατυχημάτων**, την **ατομική υγιεινή** και τη γνωριμία με έναν **ισορροπημένο τρόπο ζωής**.

Σε κάθε σχολείο που επισκεπτόμαστε, παραδίδεται ένα πλήρως εξοπλισμένο φαρμακείο για τις ανάγκες του σχολείου. Επίσης μοιράζονται στα παιδιά ατομικά φαρμακεία, παγουράκια νερού και κονκάρδες με μηνύματα που παραπέμπουν σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

Γ. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

Οι νοσηλεύτριες και οι επισκέπτριες υγείας του ΕΕΣ πραγματοποιούν **εκπαιδευτικές ομιλίες σε γονείς και δασκάλους**, με στόχο την **ενίσχυση υγιών προτύπων συμπεριφοράς**, τα οποία προάγουν τη σωματική, πνευματική και ψυχική υγεία παιδιών και ενηλίκων. Στο τέλος δίδεται σχετικό έντυπο με πρώτες βοήθειες, πρόληψη ατυχημάτων και οδηγίες για έναν υγιεινό τρόπο ζωής, προσαρμοσμένο στις σύγχρονες απαιτήσεις.

Δ. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ο **προληπτικός έλεγχος απευθύνεται στους κατοίκους** των παραπάνω περιοχών. Η προσέγγιση γίνεται με μια πλήρως εξοπλισμένη κινητή μονάδα από το νοσοκομείο **“ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ”**, που υποστηρίζεται από ειδικό γιατρό, νοσηλεύτρια, εθελοντές και περιλαμβάνει:

- ✓ Ιατρική εξέταση
- ✓ Έλεγχο Αρτηριακής Πίεσης
- ✓ Ηλεκτροκαρδιογραφικό έλεγχο
- ✓ Μέτρηση σακχάρου
- ✓ Μέτρηση χοληστερόλης
- ✓ Συμβουλευτική, οδηγίες και ενημέρωση



ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ: Μάιος – Νοέμβριος 2010