



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Τομέας Νοσηλευτικής

07 Δεκεμβρίου 2010

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ “ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ”

Ολοκληρώθηκε από τον Τομέα Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού η υλοποίηση του προγράμματος **Σχολικής Υγιεινής και Αγωγής Υγείας με τίτλο “Νοιάζομαι για την υγεία μου”** στα νησιά Κάσος, Πάτμος, Λέρος, Λειψοί και Αγαθονήσι.

Το πρόγραμμα ξεκίνησε, με τη συνεργασία και την ευγενική χορηγία της εταιρείας Coca Cola 3^ε, το Μάιο 2010 σε ακριτικές περιοχές 11 Νομών της Βόρειας Ελλάδας και κατά τους μήνες Οκτώβριο και Νοέμβριο συνεχίστηκε και ολοκληρώθηκε στα 5 νησιά των Δωδεκανήσων.

Με το πρόγραμμα αυτό στοχεύουμε στην ευαισθητοποίηση, την πρόληψη και προαγωγή της υγείας των κατοίκων και ιδιαίτερα των παιδιών, που βρίσκονται σε απομακρυσμένες περιοχές της ηπειρωτικής και νησιωτικής Ελλάδας, όπου η πρόσβαση στην ενημέρωση και σε Υπηρεσίες Υγείας είναι δύσκολη.

Συγκεκριμένα, επιστημονική ομάδα αποτελούμενη από παιδίατρο, οδοντίατρο, νοσηλεύτρια – επισκέπτρια υγείας και εθελοντές νοσηλευτικής, με την άδεια του Υπουργείου Παιδείας και σε συνεργασία

με τις κατά τόπους Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, επισκέφθηκε μέχρι τώρα **34 απομακρυσμένα σχολεία** και πραγματοποίησε πρόγραμμα σχολικής υγιεινής σε **1400 μαθητές**.

Στους παραπάνω μαθητές πραγματοποιήθηκαν:

- ✓ Παιδιατρική εξέταση
- ✓ Ενημέρωση βιβλιαρίων υγείας για παραλήψεις εμβολιασμών
- ✓ Έλεγχος σωματικής ανάπτυξης (μέτρηση ύψους – βάρους)
- ✓ Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης
- ✓ Έλεγχος οπτικής οξύτητας
- ✓ Έλεγχος επιπέδων χοληστερόλης
- ✓ Στοματολογικός έλεγχος
- ✓ Εκπαίδευση των παιδιών στις πρώτες βοήθειες, την πρόληψη ατυχημάτων, την ατομική υγιεινή και γνωριμία με έναν ισορροπημένο τρόπο ζωής.

Στους εκπαιδευτικούς και τους γονείς των μαθητών πραγματοποιήθηκαν εκπαιδευτικά σεμινάρια, με στόχο την **ενίσχυση υγιών προτύπων συμπεριφοράς**, τα οποία προάγουν τη σωματική, πνευματική και ψυχική υγεία παιδιών και ενηλίκων.

Προληπτικός έλεγχος υγείας

Στους κατοίκους των παραμεθόριων περιοχών της Ηπειρωτικής Ελλάδας πραγματοποιήθηκαν προληπτικοί έλεγχοι **με μια πλήρως εξοπλισμένη κινητή μονάδα που παραχωρήθηκε από το νοσοκομείο “ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ”** και υποστηρίχθηκε από ειδικό γιατρό, νοσηλεύτρια και εθελοντές. Από τη μονάδα πέρασαν συνολικά **793 άτομα** στα οποία πραγματοποιήθηκαν:

- ✓ Ιατρική εξέταση
- ✓ Έλεγχος Αρτηριακής Πίεσης
- ✓ Ηλεκτροκαρδιογραφικό έλεγχο

- ✓ Μέτρηση σακχάρου
- ✓ Μέτρηση χοληστερόλης
- ✓ Συμβουλευτική, οδηγίες και ενημέρωση