



17 Μαΐου 2011

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

“Νοιάζομαι για την υγεία μου”

Ο Τομέας Νοσηλευτικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με τη συνεργασία της εταιρείας **Coca-Cola Τρία Έψιλον**, εκπονεί για δεύτερη συνεχή χρονιά πρόγραμμα Προληπτικής Υγιεινής και Αγωγής Υγείας με τίτλο **“Νοιάζομαι για την υγεία μου”**. Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί σε **13 Νομούς** της χώρας, από τον **Μάιο μέχρι τον Δεκέμβριο του 2011**.

Οι νομοί που θα φιλοξενήσουν το πρόγραμμα είναι: **Ιωάννινα, Ηγουμενίτσα, Άρτα, Αιτωλοακαρνανία, Τρίκαλα, Λάρισα, Καρδίτσα, Αττική, Αχαΐα, Άργος, Τρίπολη, Μεσσηνία, Λακωνία**.

Στόχος του προγράμματος είναι η **ευαισθητοποίηση, η πρόληψη και η προαγωγή της υγείας των κατοίκων**, που βρίσκονται σε περιοχές όπου η πρόσβαση στην ενημέρωση και σε Υπηρεσίες Υγείας δεν είναι εύκολη ή συνυπάρχουν ευαίσθητες ομάδες πληθυσμού.

Το πρόγραμμα στελεχώνεται από Νοσηλεύτριες, Επισκέπτριες Υγείας του ΕΕΣ, Εθελοντές Γιατρούς και Εθελοντές Νοσηλευτικής του ΕΕΣ και περιλαμβάνει:

A. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

B. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ στις πρώτες βοήθειες, την πρόληψη ατυχημάτων, την ατομική υγιεινή και τη γνωριμία με έναν ισορροπημένο τρόπο ζωής.

Γ. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Δ. ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ “Ερρίκος Ντυνάν”

Οι προληπτικοί έλεγχοι περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

- ✓ Παιδιατρική εξέταση
- ✓ Έλεγχο βιβλιαρίων υγείας για παραλήψεις εμβολιασμών
- ✓ Έλεγχο σωματικής ανάπτυξης (μέτρηση ύψους – βάρους)
- ✓ Υπολογισμό Δείκτη Μάζας Σώματος
- ✓ Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης
- ✓ Έλεγχο οπτικής οξύτητας
- ✓ Έλεγχο επιπέδων χοληστερόλης
- ✓ Στοματολογικό έλεγχο

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ

- ✓ Ιατρική εξέταση
- ✓ Έλεγχο Αρτηριακής Πίεσης
- ✓ Ηλεκτροκαρδιογραφικό έλεγχο
- ✓ Μέτρηση σακχάρου
- ✓ Μέτρηση χοληστερόλης
- ✓ Σπυρομέτρηση
- ✓ Συμβουλευτική, οδηγίες και ενημέρωση

Ανακοίνωση

Σήμερα και μέχρι 20 Μαΐου, μία κινητή μονάδα από το νοσοκομείο “Ερρίκος Ντυνάν” θα βρίσκεται στο Δήμο Άνω Λιοσίων, ενώ μία δεύτερη έχει ξεκινήσει την περιοδεία της με πρώτο σταθμό το Μεσολόγγι.