



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.**

Πτολεμαΐδα, 23 Οκτωβρίου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Το Π.Τ. Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Πτολεμαΐδας, τίμησε την Παγκόσμια  
Ημέρα κατά της Οστεοπόρωσης!**



Στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του το Περιφερειακό Τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Πτολεμαΐδας και με αφορμή την "Παγκόσμια Ημέρα κατά της Οστεοπόρωσης", διοργάνωσε επίκαιρη ομιλία με θέμα: "Οστεοπόρωση, η "σιωπηλή" νόσος" και εισηγητή τον Ορθοπεδικό Ασράφ Χαμίντ, την Πέμπτη 19 Οκτωβρίου 2023, στον κατάμεστο χώρο του Α' ΚΑΠΗ Πτολεμαΐδας. Τους παρισταμένους υποδέχθηκε θερμά η Προϊσταμένη του ΚΑΠΗ Μαριάννα Κουτσουμπίδου, ενώ η Πρόεδρος του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Πτολεμαΐδας Κούλα Πουλασιχίδου ευχαρίστησε την υπεύθυνη του ΚΑΠΗ και τον Ομιλητή για τη συνεργασία τους, καθώς και όλους τους παρισταμένους για την ανταπόκρισή τους στο κάλεσμα του Ερυθρού Σταυρού Πτολεμαΐδας.

Στη συνέχεια ο κ. Χαμίντ με την άρτια επιστημονική του κατάρτιση, ανέπτυξε το θέμα της "Οστεοπόρωσης" περιγράφοντας τις αιτίες και την εξέλιξη της Νόσου, αναφέρθηκε στις μεθόδους διάγνωσης και στην αντιμετώπιση, ενώ έδωσε ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη τονίζοντας τα 3 βήματα: "Άσκηση, Ασβέστιο και Βιταμίνη D", που αποτελούν και το μήνυμα της φετινής "Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Οστεοπόρωσης".

Μετά την ολοκλήρωση της εισήγησής του επί του θέματος, ο κ. Χαμίντ απάντησε στα

ερωτήματα, που τέθηκαν από το πολυπληθές ακροατήριό του. Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με την προσφορά ειδών ατομικής υγιεινής στους παρισταμένους, από μέλη της Διοίκησης και Εθελοντές του Ερυθρού Σταυρού Πτολεμαΐδας.