



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ρέθυμνο, 9 Σεπτεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Τομέα Υγείας του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Ρεθύμνου



Με ιδιαίτερη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή του κοινού πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 3 Σεπτεμβρίου 2025 η εσπερίδα που διοργάνωσε ο Τομέας Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ρεθύμνου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στην αίθουσα του Λυκείου των Ελληνίδων Ρεθύμνου, με θέμα:

«Καρκίνος του Μαστού: Πρόληψη πριν τη Διάγνωση, Δύναμη μετά τη Δοκιμασία».

Η εκδήλωση αποτέλεσε μια ολοκληρωμένη προσέγγιση της ασθένειας, με εισηγήσεις που κάλυψαν τον ιατρικό, ψυχολογικό και πνευματικό άξονα της διαχείρισης του καρκίνου του μαστού.

Ομιλητές της Εσπερίδας ήταν:

- Η Δρ. Αναστασία Μαλά, Παθολόγος - Ογκολόγος, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

Το Θέμα της ομιλίας της ήταν: «Πρόληψη για τον Καρκίνο του Μαστού».

- Η Μαρίνα Κρητικού, Ψυχολόγος Υγείας & Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Το Θέμα της ομιλίας της ήταν: «Ψυχολογική Αντίδραση και Στρατηγική Υποστήριξης στον Καρκίνο του Μαστού».

- Ο Παν/τος Αρχιμ. Παρθένιος Καλυβιανάκης, Πρωτοσύγκελλος της Ιεράς Μητροπόλεως Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου

Το Θέμα της ομιλίας του ήταν: «Ο Καρκίνος ως Ασθένεια στη Ζωή της Εκκλησίας».

Ιδιαίτερη συγκίνηση προκάλεσε η προσωπική μαρτυρία της κας Αικατερίνης Πετράκη, Εθελόντριας του Τομέα Σαμαρειτών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Ρεθύμνου, η οποία μοιράστηκε με γενναιότητα και ψυχική δύναμη την εμπειρία της ως ασθενής.

Η εσπερίδα έκλεισε με όμορφα μουσικά κομμάτια, τα οποία ερμήνευσαν οι μαθητές του Πειραματικού Λυκείου Ρεθύμνου:

Μάριος Τζανάκης Πεδιαδίτης και Ελένη Τσίγκρη.

Τη συντονισμένη ροή της βραδιάς ανέλαβε ο Γενικός Γραμματέας του Περιφερειακού Τμήματος Ρεθύμνου του Ε.Ε.Σ. και Εθελοντής Υγείας, πατήρ Βαρδής Ζυμβραγουδάκης.

Καθοριστική για την επιτυχία της εσπερίδας υπήρξε η συμβολή των Τομέων Σαμαρειτών - Διασωστών και Κοινωνικής Πρόνοιας του Περιφερειακού Τμήματος Ρεθύμνου του Ε.Ε.Σ.

Η βραδιά ανέδειξε την ανάγκη για πολυδιάστατη προσέγγιση της υγείας και υπογράμμισε τη σημασία της έγκαιρης πρόληψης, της ψυχολογικής υποστήριξης και της ανθρώπινης αλληλεγγύης.
