



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 19 Φεβρουαρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαιδεύσεις της Υπηρεσίας Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας

**Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας στους δόκιμους
εθελοντές υγείας του
Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σαλαμίνας**



Την **Πέμπτη, 13 Φεβρουαρίου 2025**, στο πλαίσιο της υλοποίησης εκπαιδεύσεων σε πολίτες, καθώς και σε επαγγελματίες φορέων και υπηρεσιών πραγματοποιήθηκε από επαγγελματίες της **Υπηρεσίας Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας**, εκπαίδευση σε **δόκιμους εθελοντές υγείας** του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. **Σαλαμίνας**, που αφορούσε στην Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Την εκπαίδευση υλοποίησε η κα **Ελένη Ηλιοπούλου**, ψυχολόγος, στις εγκαταστάσεις του Πνευματικού Κέντρου Αγίου Νικολάου, στη Σαλαμίνα.

Συνολικά την παρακολούθησαν **εννιά (9) άτομα** και στέφθηκε με απόλυτη **επιτυχία**, καθώς σύμφωνα με τις αξιολογήσεις των εκπαιδευομένων αποτυπώθηκαν πολύ καλές κριτικές τόσο ως προς το περιεχόμενο και τις εκπαιδευτικές μεθόδους, όσο για την επάρκεια και την κατάρτιση της εκπαιδευτριάς.

Οι **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, καθιστούν

απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης. Το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.Ε.Σ. έχει λάβει **πιστοποίηση ISO 9001:2015 από την TUV Austria.**

Τονίζεται ότι στους εκπαιδευόμενους χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης**, καθώς και **έντυπος Οδηγός** για την παροχή ΠΒΨΥ.

Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας στα στελέχη του Λυκείου Ελληνίδων στην Ερατεινή Φωκίδα

Το **Σάββατο, 25 Ιανουαρίου 2025**, στο πλαίσιο της υλοποίησης εκπαιδεύσεων σε πολίτες, καθώς και σε επαγγελματίες φορέων και υπηρεσιών, πραγματοποιήθηκε από επαγγελματίες της **Υπηρεσίας Εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας**, εκπαίδευση σε **στελέχη του Λυκείου Ελληνίδων στην Ερατεινή Φωκίδα**, που αφορούσε στην Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Την εκπαίδευση υλοποίησε η κα **Αικατερίνη Ραμιώτη, κοινωνική λειτουργός**, στις εγκαταστάσεις του Λυκείου Ελληνίδων, στη Φωκίδα. Συνολικά την παρακολούθησαν **δεκατρία (13) άτομα** και στέφθηκε με απόλυτη **επιτυχία**, καθώς σύμφωνα με τις αξιολογήσεις των εκπαιδευομένων αποτυπώθηκαν πολύ καλές κριτικές τόσο ως προς το περιεχόμενο και τις εκπαιδευτικές μεθόδους, όσο και για την επάρκεια και κατάρτιση της εκπαιδεύτριας.

Οι **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη, όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης. Το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.Ε.Σ. έχει λάβει **πιστοποίηση ISO 9001:2015 από την TUV Austria.**

Τονίζεται ότι στους εκπαιδευόμενους χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης**, καθώς και **έντυπος Οδηγός** για την παροχή ΠΒΨΥ.