

Σάμος, 22 Μαΐου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



Η Παγκόσμια Ημέρα Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου γιορτάζεται κάθε χρόνο 8 Μαΐου ημέρα γέννησης του ιδρυτή του Ερυθρού Σταυρού Ερρίκου Ντυνάν.

Είναι μια ημέρα που τιμούμε την κληρονομιά του Ερρίκου Ντυνάν, του πρωτοπόρου εθελοντή που ίδρυσε το Διεθνές Κίνημα Ερυθρού Σταυρού και Ερυθράς Ημισελήνου πριν από περισσότερα από 160 χρόνια. Πάνω απ' όλα, είναι μια ημέρα που αποτιμούμε φόρο τιμής στα εκατομμύρια εθελοντών και προσωπικού που εργάζονται δίπλα σε ανθρώπους που χρειάζονται προστασία, βοήθεια, υγειονομική περίθαλψη, κοινωνική βοήθεια και αλληλεγγύη.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. ΣΑΜΟΥ οργανώνει ενημερωτική ημερίδα ευαισθητοποίησης των πολιτών μας στο,

Αμφιθέατρο της Περιφερειακής ενότητας Σάμου, Κυριακή 25 Μαΐου 2025 στις

11.00πμ. με θέμα:

« Παχυσαρκία, μία σύγχρονη νόσος »

ΘΕΜΑΤΑ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

- **«Παχυσαρκία, η σύγχρονη νόσος & τρόποι αντιμετώπισης της»**
- Κα. Κουκούλη Πελαγία, Διευθύντρια Παθολογίας με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη
- **«Διατροφή και παχυσαρκία»**
- Κα Καρμανιώλου Φωτεινή, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Bsc,
- **«Αντιμετωπίζοντας τη συναισθηματική πείνα»**
- Κα Μηλίγκου Κλεοπάτρα, ψυχολόγος, ψυχοθεραπεύτρια C.B.T.,

Η ημερίδα, με την υποστήριξη των εθελοντών Υγείας θα περιλαμβάνει επίσης:

- Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης
- Μέτρηση του κορεσμού του αίματος σε οξυγόνο
- Μέτρηση Δείκτη Μάζας Σώματος

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων
Με εκτίμηση
Ο Πρόεδρος της Επιτροπής Π.Τ. Ε.Ε.Σ. ΣΑΜΟΥ
ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ ΜΙΧΑΗΛ
