



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Σάμος, 31 Οκτωβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Σάμου



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε από τη Νοσηλευτική Υπηρεσία του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Σάμου η άκρως σημαντική εσπερίδα την **Παρασκευή 27 Οκτωβρίου 2023** σε συνεργασία με το Γ. Ν. Σάμου "Άγιος Παντελεήμων" και την Ακαδημία στίβου «Αναγέννηση» Σάμου, με θέμα: «**Εμμηνόπαυση**, ο νέος σταθμός κάθε γυναίκας».

Οι εισηγητές, ήταν : Η Κα Μιχοπούλου Β. Μαιευτήρας Γυναικολόγος, ο Κος Μαχαίρας Π. Διαιτολόγος, ο Κος Καλδριμιτζιάν Ν. Ψυχολόγος, η Κα Τσικριτέα Β. Γυμνάστρια Ακαδημίας Στίβου «Αναγέννησης», οι οποίοι ενημέρωσαν επιστημονικά την γυναίκα ακροάτρια, για τις επιπτώσεις της εμμηνόπαυσης στην υγεία της, τους τρόπους και τις συνήθειες που μπορεί να υιοθετήσει, ώστε να έχει ποιότητα ζωής καθώς περισσότερο από το 1/3 της ζωής της θα το περάσει στην εμμηνόπαυση.

Με ενδιαφέρον έγιναν ερωτήσεις προς τους εισηγητές, αλλά ακούστηκαν και προτάσεις από τον Ε.Ε.Σ., όπως: νέων συναντήσεων (ομάδων στήριξης), νέα καμπάνια ενημέρωσης, νέες συνεργασίες.

Την εσπερίδα τίμησαν με την παρουσία τους, η Αντιπεριφερειάρχης Σάμου κ. Σ. Ανδρεάδου, η Δημοτική σύμβουλος Μαραθοκάμπου Δ. Σάμου κ.Καλβίνου Δ., η Διοικήτρια του Γ.Ν Σάμου κ.Αγγέλη Α., η Διευθύντρια της Αιμοδοσίας κ. Ευστρατίου Β., η πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων Υποστηρικτών Καρκινοπαθών Ν.Σάμου κ. Παπαδάμ Θ., συνεργάτες, μέλη και εθελοντές μας.

Χαιρετισμό απεύθυνε ο πρόεδρος κ. Καραβασίλης Μιχαήλ, αναφερόμενος στη μεγάλη προσφορά του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Επίσης αναφέρθηκε σε δύο επιστολές του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Α. Αυγερινού που αφορούσαν την συμπλήρωση των 146 χρόνων προσφοράς στον συνάνθρωπο και σύμφωνα με τις

οποίες ο Ε.Ε.Σ. γίνεται πηγή και έμπνευση για δραστηριοποίηση και αυτοδιάθεση μέσα από το μεγάλο δίκτυο των εθελοντών του σε όλη την Ελλάδα, δημιουργώντας την παρακαταθήκη ενός λαμπρού μέλλοντος αντάξιο των προσδοκιών και του οράματος ενός κόσμου που θα πορεύεται με σεβασμό στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια και θα προοδεύει συνολικά μέσω του ανθρωπισμού.

Σύντομο χαιρετισμό στο τέλος απεύθυνε και η Διοικήτρια του Νοσοκομείου κ. Αγγέλη Α., εξάιροντας το σπουδαίο έργο που επιτελεί ο Ε.Ε.Σ., τη διαχρονική συνεργασία με το Γ.Ν. Σάμου και τη σπουδαιότητα της εσπερίδας.