



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Σητεία, 4 Αυγούστου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας στους εθελοντές του Περιφερειακού Τμήματος Σητείας του Ε.Ε.Σ.



Το **Σάββατο 19 Ιουλίου 2025**, στο πλαίσιο της υλοποίησης εκπαίδευσης και επιμόρφωσης εθελοντών, υλοποιήθηκε το 4ωρο βιωματικό σεμινάριο «Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας» (ΠΒΨΥ) σε **εθελοντές Υγείας και Σαμαρειτών - Διασωστών** του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Σητείας, που αφορούσε.

Την εκπαίδευση υλοποίησε η κα **Μαραγκάκη Παγώνα, κοινωνική λειτουργός του Περιφερειακού Τμήματος ΕΕΣ Ηρακλείου**, στον χώρο του Π.Τ.ΕΕ.Σ. Σητείας και συνολικά παρακολούθησαν δεκαεννιά (19) εθελοντές

Οι **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης.

Το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΕΕΣ έχει λάβει **πιστοποίηση ISO 9001:2015 από την TÜV Austria**.

Τονίζεται ότι στους εκπαιδευόμενους χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης**, καθώς και **έντυπος Οδηγός** για την παροχή ΠΒΨΥ.