



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Θεσσαλονίκη, 7 Οκτωβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
Καμπάνια για την ψυχική υγεία
στις 10 Οκτωβρίου στη Θεσσαλονίκη



Ενημερωτική καμπάνια για θέματα ψυχικής υγείας οργανώνει το Περιφερειακό Τμήμα Θεσσαλονίκης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, την **Πέμπτη 10 Οκτωβρίου**, από τις **11 το πρωί μέχρι τη 1.30 το μεσημέρι στον πεζόδρομο της Αγίας Σοφίας**, στο ύψος της Μακένζι Κίνγκ, στο κέντρο της Θεσσαλονίκης.

Αφορμή για την εκδήλωση είναι το γεγονός ότι η **10^η Οκτωβρίου έχει ανακηρυχθεί Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**, με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση των ανθρώπων σε όλο τον πλανήτη στην αντιμετώπιση διαφόρων συναισθηματικών καταστάσεων.

Στην ενημερωτική καμπάνια Ψυχικής Υγείας θα συμμετέχουν Κοινωνικοί Λειτουργοί και Εθελοντές Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης. Μεταξύ άλλων οι πολίτες που θα βρεθούν στο σημείο θα έχουν τη δυνατότητα μέσα από διαδραστικά παιχνίδια να γνωρίσουν την σπουδαιότητα των Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας, ως ένα απαραίτητο εργαλείο γνώσεων για την φροντίδα και υποστήριξη ατόμων με ανάλογα προβλήματα.