



Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Θεσσαλονίκη, 12 Μαρτίου 2025

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Δράσεις 1-10 Μαρτίου Ψυχοκοινωνικής Ομάδας του Π.Τ. Θεσσαλονίκης



Την πρώτη εβδομάδα του Μαρτίου η Ψυχοκοινωνική Ομάδα Θεσσαλονίκης ήρθε κοντά με μέλη της Ουκρανικής κοινότητας μέσω διαφόρων δράσεων.

Πιο συγκεκριμένα το **Σάββατο 1 Μαρτίου** η ψυχολόγος με την βοήθεια της διερμηνέας ουκρανικών του Π.Τ Θεσσαλονίκης επισκέφτηκαν το Ουκρανικό Σχολείο του σωματείου "**Ουκρανό-ελληνική Πρωτοβουλία**", όπου πραγματοποίησαν ψυχοκοινωνική δράση με θέμα την **ενίσχυση της αυτοεκτίμησης & αυτοπεποίθησης**.

Τα παιδιά δημιούργησαν ένα «δέντρο ικανοτήτων» που σχεδίασαν πράγματα που τους αρέσουν να κάνουν, πράγματα που τα κάνουν να νιώθουν καλά και για τα οποία είναι περήφανα. Στην συνέχεια η δραστηριότητα συνεχίστηκε με συζήτηση και δημιουργία «εικόνας του εαυτού» τόσο για τους ίδιους όσο και για τους συμμαθητές τους αντιστοίχως. Ο στόχος της δράσης ήταν να ενισχυθεί η αυτοεκτίμηση των παιδιών και να μάθουν να αναγνωρίζουν και να επισημαίνουν τα δυνατά τους σημεία. Παιδιά με ανεπτυγμένη αυτοεκτίμηση παρουσιάζουν καλύτερες κοινωνικές δεξιότητες, έχουν αυξημένη αντοχή σε πιθανές προκλήσεις, ενώ παρουσιάζουν καλύτερη συναισθηματική ισορροπία και ανεξαρτησία.

Την **Τρίτη 4 Μαρτίου** η Ψυχοκοινωνική Ομάδα Θεσσαλονίκης συνεργάστηκε με το **Περιφερειακό Τμήμα Σερρών του Ε.Ε.Σ** και πραγματοποίησαν μία από κοινού δράση για Ουκρανούς κατοίκους των Σερρών. Ειδικότερα, με την ψυχολόγο της ομάδας, ουκρανοί ωφελούμενοι συμμετείχαν σε μία *Ομάδα Εστιασμένης Συζήτησης*, που σκοπό είχε την ενημέρωση για τις υπηρεσίες που πραγματοποιεί ο οργανισμός εκεί καθώς και την έκφραση των αναγκών της κοινότητας σε συναισθηματικό και κοινωνικό επίπεδο.

Τέλος, την **Παρασκευή 7 Μαρτίου** με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας**, γυναίκες από την Ουκρανία φιλοξενήθηκαν στο κτήριο του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης και παρακολούθησαν μία ταινία με πρωταγωνιστικό θέμα τη θέση της γυναίκας . Μετά την προβολή, η δράση συνεχίστηκε, μέσω συζήτησης, με την ψυχολόγο σχετικά με τον πολύπλευρο ρόλο της γυναίκας στην κοινωνία μας ανά τα χρόνια και τις σκέψεις που δημιουργούνται αναφορικά με τις προσωπικές τους ανάγκες και δυσκολίες.

Η Ψυχοκοινωνική Ομάδα του Περιφερειακού Τμήματος Θεσσαλονίκης εστιάζει στην υλοποίηση ψυχοκοινωνικών δράσεων. Μέσω αυτών παρουσιάζεται *ενίσχυση της ψυχικής ευημερίας* των ωφελούμενων, επιτρέποντας τους να ξεπεράσουν τα εμπόδια που προκύπτουν και να *ενταχθούν* με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στην ελληνική κοινωνία.

\*\*\*