

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Μια ακόμη δυναμική παρέμβαση για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού στο φιλόξενο Ρέθυμνο



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (ΕΕΣ)**, Στο πλαίσιο της 10ήμερης εκστρατείας ενημέρωσης και πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού στην Κρήτη, πραγματοποίησε την τρίτη κατά σειρά δράση στην πόλη του Ρεθύμνου, με σημείο αναφοράς την **Πλατεία Αγνώστου Στρατιώτη**, το **Σάββατο 7 Σεπτεμβρίου 2025**. Αθρόα ήταν η προσέλευση, με δεκάδες γυναίκες όλων των ηλικιών να συμμετέχουν ενεργά, να ενημερώνονται και να εκπαιδεύονται σε θέματα πρόληψης και έγκαιρης ανίχνευσης.

Η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ.** και το **Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Ρεθύμνου**, με τη σημαντική συνδρομή δεκάδων εθελοντών και από τους τρεις Τομείς του Οργανισμού: Υγείας, Κοινωνικής Πρόνοιας και του Τομέα Σαμαρειτών Διασωστών και Ναυαγοσωστών υλοποίησαν με μεγάλη επιτυχία μια ακόμη δράση εξωστρέφειας. Την πρωτοβουλία αυτή στήριξε έμπρακτα και άμεσα ο **Δήμος Ρεθύμνης**. Την εκδήλωση χαιρέτησε ο Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου κ.κ. Πρόδρομος.

Η δράση είχε ως βασικό της μήνυμα ότι **«Η Πρόληψη σώζει ζωές»** και ότι ο καρκίνος του μαστού μπορεί να ιαθεί, ειδικά αν διαγνωστεί σε πρώιμο στάδιο. Οι γυναίκες που προσήλθαν είχαν την ευκαιρία:

- Να εκπαιδευτούν στην αυτοεξέταση μαστού με καθοδήγηση από έμπειρους νοσηλευτές του Τομέα Υγείας.
- Να λάβουν δια ζώσης ενημέρωση για την αναγκαιότητα της πρόληψης και της συστηματικής παρακολούθησης.
- Να υποβληθούν σε κλινική εξέταση μαστού (ψηλάφηση) από γιατρούς της Κινητής Ομάδας Υγείας.
- Να γίνει εντοπισμός γυναικών υψηλού κινδύνου (βάσει ιστορικού ή συμπτωμάτων).
- Να λάβουν συνταγογράφηση για προσυμπτωματικό απεικονιστικό έλεγχο (μαστογραφία, υπέρηχος).

- Να διασυνδεθούν με τοπικές μονάδες υγείας για περαιτέρω έλεγχο ή υποστήριξη.

Η ανταπόκριση του γυναικείου πληθυσμού ήταν εντυπωσιακή και συγκινητική, επιβεβαιώνοντας την ανάγκη για παρόμοιες παρεμβάσεις σε κάθε γωνιά της χώρας.

Η τακτική κλινική εξέταση, ο απεικονιστικός έλεγχος όπως η μαστογραφία, σε συνδυασμό με την αυτοεξέταση μαστού, αποτελούν θεμέλια για την αποτελεσματική πρόληψη. Εξίσου σημαντική είναι η ευαισθητοποίηση των γυναικών, ιδιαίτερα των νεότερων, ώστε να ενσωματώσουν την πρόληψη στον τρόπο ζωής τους.

Η εκστρατεία του Ε.Ε.Σ. στην Κρήτη είναι μια ακόμη σημαντική πρωτοβουλία του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr Αντώνιου Αυγερινού, ο οποίος έχει θέσει την προώθηση της πρόληψης και της προσβασιμότητας σε βασικές υπηρεσίες υγείας ως στρατηγική προτεραιότητα του Οργανισμού.

Μετά το Ρέθυμνο, η εκστρατεία συνεχίζεται με επόμενο σταθμό την πόλη της Ιεράπετρας, μεταφέροντας το ίδιο μήνυμα: **Η ενημέρωση, η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση είναι τα πιο ισχυρά όπλα στη μάχη κατά του καρκίνου του μαστού.**