

Αθήνα, 4 Σεπτεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκστρατεία ενημέρωσης και πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού στην Κίσσαμο Χανίων



Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, συνεχίζει δυναμικά την εκστρατεία ενημέρωσης και πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού στο νησί της Κρήτης, με δεύτερο σταθμό την Κίσσαμο Χανίων. Η δράση πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στις 6 Σεπτεμβρίου 2025, στην Πλατεία Μουσείου, προσελκύοντας πλήθος γυναικών, με ιδιαίτερα έντονη συμμετοχή από νεαρές ηλικίες.

Η 10ήμερη εκστρατεία, που υλοποιείται από την Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. σε συνεργασία με το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Κισσάμου, έχει στόχο την ευαισθητοποίηση του πληθυσμού για τον καρκίνο του μαστού, την εκπαίδευση στην αυτοεξέταση, καθώς και την έγκαιρη ανίχνευση και παραπομπή γυναικών υψηλού κινδύνου για περαιτέρω έλεγχο.

Η δράση στην Κίσσαμο πραγματοποιήθηκε με την ευγενική υποστήριξη του Δήμου Κισσάμου, ενώ στηρίχθηκε από πολυμελές κλιμάκιο επαγγελματιών υγείας και εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Στο πλευρό τους και επαγγελματίες οδηγοί του Ε.Ε.Σ., εξασφαλίζοντας την ασφαλή και απρόσκοπτη υλοποίηση της δράσης.

Κατά τη διάρκεια της δράσης, περισσότερες από 150 γυναίκες συμμετείχαν ενεργά στην:

- Εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού, μέσω ατομικής καθοδήγησης από έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό.
- Δια ζώσης ενημέρωση για την πρόληψη και τη σημασία του τακτικού ελέγχου.
- Κλινική εξέταση μαστού (ψηλάφηση) από εξειδικευμένους ιατρούς του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.
- Εντοπισμό γυναικών υψηλού κινδύνου, βάσει ατομικού και οικογενειακού ιστορικού.
- Συνταγογράφηση προσυμπτωματικού απεικονιστικού ελέγχου (μαστογραφία ή υπέρηχος).

- Διασύνδεση με τοπικές μονάδες υγείας, για τη συνέχιση του ελέγχου ή/και την περαιτέρω διερεύνηση, όταν αυτό κρίνόταν απαραίτητο.

Η εντυπωσιακή συμμετοχή του γυναικείου πληθυσμού, ιδιαίτερα των νέων γυναικών, κατέδειξε την ανάγκη για ενημέρωση και πρόληψη σε θέματα που σχετίζονται με τη γυναικεία υγεία. Η αμεσότητα, η φιλικότητα και η επιστημονική προσέγγιση των επαγγελματιών του Ε.Ε.Σ. ενίσχυσαν το αίσθημα εμπιστοσύνης και ενδυνάμωσης.

Η δράση στην Κίσαμο αποτελεί μέρος μιας ευρύτερης στρατηγικής του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την προώθηση της πρόληψης στην κοινότητα και την ενίσχυση της πρόσβασης όλων των πολιτών σε υπηρεσίες υγείας, ειδικά σε απομακρυσμένες ή νησιωτικές περιοχές.

Με παρόμοιες παρεμβάσεις που συνδυάζουν ιατρικές υπηρεσίες, εκπαίδευση και κοινωνική στήριξη, ο Ε.Ε.Σ. ενδυναμώνει τον πληθυσμό και χτίζει σχέσεις εμπιστοσύνης με τις τοπικές κοινωνίες.

Η εκστρατεία για τον καρκίνο του μαστού συνεχίζεται με επόμενο σταθμό το Ρέθυμνο. Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός παραμένει αφοσιωμένος στη διάδοση της πρόληψης και στην ισότιμη παροχή φροντίδας υγείας, για κάθε γυναίκα, κάθε ηλικίας, σε κάθε σημείο της χώρας.