



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 1 Δεκεμβρίου 2023

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράσεις του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Τρικάλων

Το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού θα είναι ξανά το **Σάββατο 2 Δεκεμβρίου 2023**, στο πλευρό των πληγέντων από τις καταστροφικές πλημμύρες στην Αγία Κυριακή και στα Μεγάλα Καλύβια, όπου θα διανείμει τρόφιμα, εμφιαλωμένα νερά, είδη προσωπικής υγιεινής στους κατοίκους που υπέστησαν τεράστιο πλήγμα από τις φονικές πλημμύρες του Σεπτεμβρίου.

Δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη από το Π.Τ. Τρικάλων του Ε.Ε.Σ.

Το Περιφερειακό Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας Διαβήτη (εορτάζεται κάθε χρόνο 14 Νοεμβρίου), διοργανώνει: εκδήλωση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού για τον Σακχαρώδη Διαβήτη την Κυριακή 3/12/23, στον πεζόδρομο Ερυθρού Σταυρού μπροστά από τα γραφεία μας και ώρες 11:00 – 13:00.

Η δράση θα περιλαμβάνει

- Βιωματική εκπαίδευση στην υγιεινή και ισορροπημένη μεσογειακή διατροφή με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλασμάτων.
- Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (test σακχάρου)
- Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Στόχος της δράσης είναι η πρόληψη, η καλύτερη διαχείριση του διαβήτη μέσα από την ενημέρωση και την εκπαίδευση για την καλή γνώση των συμπτωμάτων και των παραγόντων κινδύνου όλων των τύπων ΣΔ.