



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίκαλα, 4 Νοεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Τομέας Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού δίνει οδηγίες για τον μητρικό θηλασμό



Η φετινή Παγκόσμια Εβδομάδα Θηλασμού 2024 με θέμα «Κλείνοντας το Κενό: Υποστήριξη θηλασμού για όλους», επικεντρώνεται στην επιβίωση, την υγεία και την ευημερία, με τη διατήρηση και υποστήριξη του μητρικού θηλασμού.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συμμετέχει στις δράσεις για την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού (1-7 Νοεμβρίου), στοχεύοντας στην ενημέρωση του κοινού για την τεράστια αξία του μητρικού θηλασμού, ο οποίος, σύμφωνα με τις συστάσεις του ΠΟΥ (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας), θα πρέπει να είναι αποκλειστικός για τους πρώτους 6 μήνες της ζωής του βρέφους.

Να σημειωθεί ότι, το 1992 καθιερώνεται διεθνώς ο εορτασμός της Εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού από την WABA (Παγκόσμια συμμαχία για την προώθηση του θηλασμού), τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) και τη UNICEF, στις 1-7 Αυγούστου. Στην Ελλάδα, η εβδομάδα αυτή εορτάζεται κάθε χρόνο 1-7 Νοεμβρίου.

Ο Τομέας Υγείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, προωθεί το μητρικό θηλασμό και ενθαρρύνει όλες τις μητέρες να χαρίσουν το καλύτερο δώρο στο παιδί τους και να απολαύσουν τα οφέλη του μητρικού θηλασμού.

Το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων υλοποίησε την Κυριακή 3 Νοεμβρίου 2024, δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης στην κοινότητα, με στόχο οι υποψήφιας και νέες μητέρες, να γνωρίσουν τα πλεονεκτήματα του μητρικού θηλασμού σε μητέρα και βρέφος, να λάβουν οδηγίες για έναν επιτυχή θηλασμό και συμβουλές για υγιή και ασφαλή θηλασμό.

Οι νέες μητέρες είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν από έμπειρο νοσηλευτικό προσωπικό, να ανταλλάξουν απόψεις και να μοιραστούν εμπειρίες με άλλες μητέρες, ενώ μοιράστηκε και έντυπο υλικό με χρήσιμες πληροφορίες.