



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/νση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας

Τρίκαλα, 6 Αυγούστου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδιστή/Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών (EFAC/AED) από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων



Από τη Δευτέρα 28 έως και την Τετάρτη 30 Ιουλίου 2025, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία το 12ωρο εκπαιδευτικό πρόγραμμα Πρώτων Βοηθειών με την έγκριση του European First Aid Certification στην αίθουσα Πόπης Καστρακίδου στην Αθανασίου Διάκου & Ερυθρού Σταυρού στο Περιφερειακό Τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τρικάλων.

Στην εκπαίδευση συμμετείχαν πολίτες, λαμβάνοντας θεωρητική και κυρίως πρακτική εξάσκηση σε κρίσιμες δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό και υπευθυνότητα, αποκτώντας πολύτιμες δεξιότητες για την προστασία της ζωής και την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών. Η εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια - Εκπαιδεύτρια του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. Τρικάλων, με έμφαση στην προσομοίωση ρεαλιστικών επειγόντων περιστατικών, αξιοποιώντας προπλάσματα και πρακτικά σενάρια.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, με συνέπεια στο ανθρωπιστικό του έργο, συνεχίζει να εκπαιδεύει, να ενδυναμώνει και να προετοιμάζει την κοινωνία για κάθε έκτακτη ανάγκη.