



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίκαλα, 17 Απριλίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκδήλωση στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας με
θέμα « Άθληση, Διατροφή, Σωματική και Ψυχική Υγεία » από το
Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:

Δρ Αθανάσιος Μανούρας,
Καθηγητής Χημείας Τροφίμων. Διευθυντής Εργαστηρίου
Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων.

Δρ. Βασίλειος Γεροδήμος,
Καθηγητής Προπονητικής Εργαστήριο Προπονητικής,
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Δρ. Καρατράντου Κωνσταντία,
Επ. Καθηγήτρια Προπονητικής Μαζικού και Εργασιακού
Αθλητισμού
Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής
Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Παρουσίαση - Συντονισμός

Απόστολος Γκατζιός,
Δικηγόρος Παρά Αρείω Πάγω, μέλος του Δικηγορικού
Συλλόγου Τρικάλων & μέλος του Διοικητικού
Συμβουλίου ΕΠΣ Τρικάλων.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Του Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων του Ε.Ε.Σ.

με θέμα:

« Άθληση, Διατροφή, Σωματική και Ψυχική Υγεία »



ΤΡΙΤΗ, 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 / 19:00
ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΣΙΤΣΑΝΗ
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Συνδιοργάνωση:
ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Τμήμα Διατροφολογίας & Διατροφολογίας Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας
& συνεργασία ΕΠΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

Σας προσκαλούμε στην εκδήλωση του **Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων** του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού με θέμα «**Άθληση, Διατροφή, Σωματική και Ψυχική Υγεία**» την **Τρίτη 23 Απριλίου 2024**, ώρα **19:00** στην αίθουσα εκδηλώσεων του μουσείου Τσιτσάνη.

Εισηγητές:

1. Δρ. Μανούρας Αθανάσιος, Καθηγητής Χημείας Τροφίμων. Διευθυντής" Εργαστηρίου Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων Τίτλος: «Μεσογειακή κουλτούρα - Διατροφή Υγείας»

2. Δρ. Γεροδήμος Βασίλειος, Καθηγητής Προπονητικής Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Τίτλος: **«Ο ρόλος της κίνησης στην προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας»**

3. Δρ. Καρατράντου Κωνσταντία, Επ. Καθηγήτρια Προπονητικής Μαζικού και Εργασιακού Αθλητισμού Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Τίτλος: **«Στρατηγικές και δράσεις αύξησης της φυσικής δραστηριότητας»**

Παρουσίαση - Συντονισμός Απόστολος Γκάτζιος, Δικηγόρος Παρά Αρείω Πάγω, μέλος του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικάλων & μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου ΕΠΣ Τρικάλων.

Συνδιοργάνωση:

ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

& συνεργασία ΕΠΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ