



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίκαλα, 23 Ιουνίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ημερήσια εκδρομή του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων



Την Κυριακή 22 Ιουνίου 2025, μετά από έγκριση του Προέδρου του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Dr. Αντωνίου Αυγερινού, πραγματοποιήθηκε από το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ε.Ε.Σ, ημερήσια εκδρομή θρησκευτικού και πολιτιστικού ενδιαφέροντος στην περιοχή της Πιερίας.

Επισκεφθήκαμε την Ιερά Μονή Οσίου Εφραίμ του Σύρου Πιερίας, ένα Ορθόδοξο μοναστήρι που βρίσκεται στην ειδυλλιακή θέση «Παναγία», κοντά στο χωριό Κονταριώτισσα του Νομού Πιερίας. Είναι η μοναδική μονή σε ολόκληρο τον κόσμο, που είναι αφιερωμένη στον Όσιο Εφραίμ τον Σύρο. Ιδρύθηκε το 1983 ως γυναικείο ιδιωτικό ησυχαστήριο και σήμερα αποτελείται από μια πολυάριθμη γυναικεία μοναστική αδελφότητα. Η Ιερά Μονή Οσίου Εφραίμ βρίσκεται με θέα την εκπληκτική ομορφιά του Ολύμπου, τα δασωμένα χωριά των Πιερίων, τις καταγάλανες ακτές του Θερμαϊκού, τη Θεσσαλονίκη, αλλά και τη Χαλκιδική και το όρος Άθως στο βάθος, η Μονή αποτελεί τόπο προσκυνήματος, αλλά ταυτόχρονα και ένα

επίγειο παράδεισο φυσικής ομορφιάς, αρχιτεκτονικής και καλαισθησίας. Το Καθολικό της Μονής, αγιορείτικης αρχιτεκτονικής, βρίσκεται στο κέντρο της ανατολικής αυλής. Είναι αφιερωμένο στον προστάτη της Όσιο Εφραίμ και την Ζωοδόχο Πηγή. Το Καθολικό συμπληρώνουν και δύο κατανυκτικά παρεκκλήσια προς τιμήν της Αγίας Αικατερίνης της Μεγαλομάρτυρος και του Αγίου Πορφυρίου του Καυσοκαλυβίτου. Κάτω απ' αυτό, υπάρχει υπόγειος ναός, δισυπόστατος, προς τιμήν του Τιμίου Προδρόμου και των Αγίων Νεοφανών Νεομαρτύρων Ραφαήλ, Νικολάου και Ειρήνης. Η Ιερά Μονή πανηγυρίζει στις 28 Ιανουαρίου, εορτή του Οσίου Εφραίμ του Σύρου, ημέρα κατά την οποία συρρέουν πλήθη προσκυνητών.

Επόμενη στάση ο **Παλαιός Παντελεήμονας** είναι ημιορεινό παραδοσιακό χωριό της Πιερίας, που ιδρύθηκε κατά πάσαν πιθανότητα στα τέλη του 14ου αιώνα. Ο Παλιός Παντελεήμονας είναι χαρακτηρισμένος παραδοσιακός οικισμός, με γραφικά σοκάκια. Διάφορα τοπικά τουριστικά καταστήματα κοσμούν το πέτρινο χωριό, με τοπικά προϊόντα και είδη λαϊκής τέχνης. Επισκεφθήκαμε την κεντρική του πλατεία, με τα θαυμάσια αιωνόβια πλατάνια και την άφθονη δροσιά, όπου βρίσκεται ο ιστορικός ιερός ναός του Αγίου Παντελεήμονα, χτισμένος το 1914 και έχει χαρακτηριστεί ως ιστορικό διατηρητέο μνημείο. Εκτός από την υπέροχη φύση θαυμάσαμε την και την αρχιτεκτονική με τα πέτρινα σπίτια. Ο τελευταίος μας σταθμός ήταν ο Πλαταμώνας. Το όνομα "Πλαταμώνας" σημαίνει "πλατύς γιαλός". Η πόλη του Πλαταμώνα αποπνέει μια ξεχωριστή και μοναδική γοητεία, τόσο τους καλοκαιρινούς, όσο και τους χειμερινούς μήνες. Κάτω από την σκιά του Ολύμπου, δεσπόζει το επιβλητικό ενετικό κάστρο του, το οποίο αποτελεί το πιο σημαντικό ιστορικό μνημείο της περιοχής. Εκεί είχαμε την ευκαιρία να χαλαρώσουμε στην αγκαλιά της φύσης και της θάλασσας. Το περιβάλλον είναι πλούσιο σε πράσινο, με τον Όλυμπο να δεσπόζει πάνω από τους οικισμούς.

Ήταν ένα όμορφο ταξίδι γεμάτο όμορφες στιγμές και αξέχαστες μοναδικές εμπειρίες για τους εθελοντές, τα μέλη και τους φίλους του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων.

Ραντεβού για το επόμενο με προορισμό νέους τόπους και νέες εμπειρίες!!!
