



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίκαλα, 24 Απριλίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκδήλωση του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας με θέμα «Άθληση, Διατροφή, Σωματική και Ψυχική Υγεία»



Το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού ανταποκρινόμενο στις αυξημένες κοινωνικές και ανθρωπιστικές ευαισθησίες, διοργάνωσε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε σε συνδιοργάνωση με το ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, το Τμήμα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και σε συνεργασία της ΕΠΣ Τρικάλων, με αποκλειστικό σκοπό την ενημέρωση του κοινού της περιοχής και στην προσπάθειά του να διακηρύξει τον σεβασμό στην προστασία της ανθρώπινης ζωής και της αξιοπρέπειας, μετά τις δύο επιτυχημένες εκδηλώσεις για την παραβατικότητα των ανηλίκων και την ενδοοικογενειακή βία συνέχισε τον κύκλο αυτού του είδους δράσεων με την εκδήλωση στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Υγείας. **«Άθληση, Διατροφή, Σωματική και Ψυχική Υγεία»** ήταν το αντικείμενο της επιτυχημένης εκδήλωσης που πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του μουσείου Τσιτσάνη, που διοργάνωσε το Περιφερειακό Τμήμα Τρικάλων του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο πρόεδρος του Περιφερειακού Τμήματος Τρικάλων του Ε.Ε.Σ. Στέφανος Μπέης και ευχαρίστησε όλους όσους παραβρέθηκαν στην εκδήλωση καθώς και τους εισηγητές και τον συντονιστή της εκδήλωσης Εισηγητές της επιτυχημένης εκδήλωσης ήταν οι:

Ο **Δρ. Αθανάσιος Μανούρας**, Καθηγητής Χημείας Τροφίμων. Διευθυντής "Εργαστηρίου Χημείας, Βιοχημείας και Τεχνολογίας Τροφίμων" Τίτλος: **«Μεσογειακή κουλτούρα - Διατροφή Υγείας»**.

Ο **Δρ. Βασίλειος Γεροδήμος**, Καθηγητής Προπονητικής Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Τίτλος: **«Ο ρόλος της κίνησης στην προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας»**.

Η **Δρ. Καρατράντου Κωνσταντία**, Επ. Καθηγήτρια Προπονητικής Μαζικού και Εργασιακού Αθλητισμού Εργαστήριο Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Τίτλος: **«Στρατηγικές και δράσεις αύξησης της φυσικής δραστηριότητας»**.

Την παρουσίαση και τον συντονισμό της εκδήλωσης είχε ο **Απόστολος Γκάτζιος**, Δικηγόρος Παρά Αρείω Πάγω, μέλος του Δικηγορικού Συλλόγου Τρικάλων & μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου ΕΠΣ Τρικάλων.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι φορέων της πόλης.