

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### **Δράσεις από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρικάλων, στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Μελανώματος και Υπέρτασης**



Με αφορμή τον Μάιο, μήνα αφιερωμένο στην ευαισθητοποίηση και πρόληψη κατά του μελανώματος, το Τμήμα πραγματοποίησε μια στοχευμένη δράση ενημέρωσης στο Γοργούρι.

Οι εθελοντές και η νοσηλεύτρια του Τμήματος βρέθηκαν κοντά στους πολίτες, προσφέροντας πολύτιμες πληροφορίες για τους προδιαθεσικούς παράγοντες εμφάνισης μελανώματος, καθώς και για τα απαραίτητα μέτρα πρόληψης και αυτοεξέτασης.

Διανεμήθηκαν ενημερωτικά φυλλάδια, ενημερώνοντας τους πολίτες για το μελάνωμα και τις επιπλοκές του, τονίζοντας ταυτόχρονα την αξία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης της ασθένειας και τη σοβαρότητα της νόσου.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες στο Φαρμακείο Δήμητρας Κελεπούρη, η οποία στήριξε την προσπάθειά μας προσφέροντας δείγματα αντηλιακής κρέμας, τα οποία διανεμήθηκαν στους πολίτες ως μέτρο πρόληψης ενάντια στις βλαβερές επιπτώσεις της ηλιακής ακτινοβολίας.

- Για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Υπέρτασης 17 Μαΐου 2025 με μήνυμα « Κράτα την καρδιά σου σε φόρμα – έλεγξε την πίεσή σου »,
- Στο πλαίσιο της δράσης, πραγματοποιήθηκαν
- Μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης
- Ενημέρωση για τους κινδύνους της υπέρτασης στους πολίτες, αναγνώριση πρώιμων συμπτωμάτων αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων και υιοθέτησης υγιών προτύπων συμπεριφοράς
- Εκπαίδευση στη σωστή τεχνική λήψης της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι
- Ενημέρωση για την υπέρταση στην εγκυμοσύνη

Η ανταπόκριση του κόσμου υπήρξε θερμή και ενθαρρυντική, γεγονός που αναδεικνύει τη σημασία παρόμοιων παρεμβάσεων στον δημόσιο χώρο.

Η υγεία ξεκινά από την πρόληψη!

Συνεχίζουμε με συνέπεια και υπευθυνότητα την ενημέρωση και τη στήριξη της τοπικής κοινωνίας