



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 12 Ιουνίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Διήμερη εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας



Στο πλαίσιο του προγράμματος για την Ψυχική Υγεία “EU4 Health, provision of quality and timely psychological first aid to people affected by Ukraine crisis in impacted countries” Εθελοντές και εργαζόμενοι του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρίπολης συμμετείχαν στην διήμερη εκπαίδευση των Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας στην πόλη μας στις 3 & 4 Ιουνίου 2024.

Οι Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο καθώς η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη για τον κάθε πολίτη.

Το πρόγραμμα 8 ωρών πραγματοποιήθηκε από τους πιστοποιημένους εκπαιδευτές εκπαιδευτών στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας κα. Χρυσάνθη Μπάμπαλη και κα. Μαρία Σταματοπούλου και περιελάβανε:

- Βασικές Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας.
- Βασικές Πρώτες Βοήθειες Αυτοφροντίδας, με σκοπό τη σωστή προσέγγιση , την ανακούφιση ατόμων σε κρίση και την ενδυνάμωση της Ψυχικής ανθεκτικότητας.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης ευχαριστεί θερμά την Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Τρίπολης για την παραχώρηση της αίθουσας και όλους τους συμμετέχοντες για το μοίρασμα εμπειριών και συναισθημάτων.