



**Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός**

**Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης**

Τρίπολη, 2 Ιουνίου 2023

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **Δράσεις Αγωγής Υγείας από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Τρίπολης**



#### **Διάλεξη Ατομικής Υγιεινής στο 7ο Δημοτικό Σχολείο Τρίπολης**

Την Τετάρτη, 24 Μαΐου 2023, κατόπιν προσκλήσεως της Διευθύντριας του 7ου Δημοτικού Σχολείου Τρίπολης και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιο Αυγερινό πραγματοποιήθηκε δράση " Ατομικής Υγιεινής ".

Τη δράση παρακολούθησαν οι μαθητές της Β' τάξης του 7ου Δημοτικού Σχολείου Τρίπολης ( 28 μαθητές ) και βασίζεται στο εγκεκριμένο από το Υ.ΠΑΙ.Θ. αντίστοιχο Εκπαιδευτικό Υλικό.

Η μεθοδολογία υλοποίησης της δράσης συνίσταται σε ενημερωτική παρουσίαση με ολιστική προσέγγιση της ατομικής υγιεινής . Μέσω βιωματικής εκπαίδευσης παρουσιάστηκε ο σωστός τρόπος πλυσίματος χεριών και μέσω εκπαιδευτικού προπλάσματος στοματικής υγιεινής παρουσιάστηκε η σωστή εκμάθηση της τεχνικής καθαρισμού των δοντιών.

#### **Βασικές Αρχές «Πρώτων Βοηθειών» στο 8ο Δημοτικό Σχολείο Τρίπολης**

Την Δευτέρα, 29 Μαΐου 2023, κατόπιν προσκλήσεως του Δ/ντη του 8ου Δημοτικού Σχολείου Τρίπολης και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιο Αυγερινό πραγματοποιήθηκε δράση «Αγωγή Υγείας».

Η σχολική κοινότητα στο σύνολο της παρακολούθησε τη βιωματική εκπαίδευση Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών ( σύνολο 92 μαθητές & 7 εκπαιδευτικοί ).

Ενημερώθηκαν για τον τρόπο προσέγγισης ενός συμβάντος, τι περιλαμβάνει ένα φαρμακείο, αντιμετώπιση τραύματος, ρινορραγίας, πνιγμονής απώλεια αισθήσεων - Θέση Ανάνηψης και ΚΑΡΠΑ σε παιδιά.

Οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά τόσο στη θεωρητική όσο και στην πρακτική άσκηση. Απαντήθηκαν όλα τα ερωτήματα των παιδιών, υπήρχε μεγάλος ενθουσιασμός και έγινε μέσω οπτικοακουστικού υλικού ενημέρωση για το ανθρωπιστικό έργο του Ερυθρού Σταυρού.

### **Βασικές Αρχές «Πρώτων Βοηθειών» στο Γυμνάσιο Τεγέας**

Την Τετάρτη 31 Μαΐου 2023, κατόπιν προσκλήσεως του διδακτικού προσωπικού και του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Γυμνασίου Τεγέας και εγκρίσεως από τον Πρόεδρο του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιο Αυγερινό πραγματοποιήθηκε δράση «Αγωγή Υγείας».

Οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς παρακολούθησαν τη βιωματική εκπαίδευση Βασικών Αρχών Πρώτων Βοηθειών, ενημερώθηκαν για τον τρόπο προσέγγισης ενός συμβάντος, τι περιλαμβάνει ένα φαρμακείο, αντιμετώπιση τραύματος, ρινορραγίας, απώλεια αισθήσεων - Θέση Ανάνηψης και πνιγμονής. Συμμετείχαν ενεργά τόσο στη θεωρητική όσο και στην πρακτική άσκηση και απαντήθηκαν όλες οι απορίες τους (σύνολο 55 ατόμων).

Τα εν λόγω προγράμματα πραγματοποιήθηκαν από τη Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, κα. Μαρία Σταματοπούλου .