



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 3 Δεκεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη στην κοινότητα Λεβιδίου από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Τρίπολης του Ε.Ε.Σ.



Το Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024, το Περιφερειακό Τμήμα Τρίπολης του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη, σε συνεργασία με το Φιλοτεχνικό Σύλλογο Λεβιδίου, και με την έγκριση του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιου Αυγερινού, υλοποίησε με επιτυχία συντονισμένη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, τύπου 2 και τον Διαβήτη κύησης, στην Κεντρική πλατεία της τοπικής κοινότητας Λεβιδίου Δήμου Τρίπολης .

Ο Τομέας Υγείας του τμήματος μας με την υποστήριξη του Νοσηλευτικού προσωπικού και των Εθελοντών του Τομέα Υγείας, ενημέρωσε πλήθος πολιτών .

Η δράση περιλάμβανε συμβουλευτική και χρήσιμες οδηγίες για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, καθώς και :

- Έλεγχο Αρτηριακής Πίεσης
- Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (test σακχάρου)
- Διασύνδεση ατόμων με πιθανά ευρήματα για περαιτέρω ιατρικό έλεγχο
- Διατροφικές οδηγίες και συμβουλές για ισοροποιημένη υγιεινή μεσογειακή διατροφή από τον κλινικό Διαιτολόγο – Διατροφολόγο κ. Δημήτριο Μπερτζελέτο
- Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Υπενθυμίζεται ότι ο διαβήτης είναι μια χρόνια εξελισσόμενη ασθένεια, ωστόσο τα άτομα με διαβήτη μπορούν με καλή διαχείριση των παραγόντων κινδύνου να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής. Αυτό μπορεί να πραγματοποιηθεί με την υιοθέτηση συμπεριφορών για υγιεινή διατροφή, τακτική σωματική άσκηση, αποφυγή καπνίσματος και αλκοόλ , περιοδικός ιατρικός και εργαστηριακός έλεγχος και σωστή χρήση φαρμάκων για τη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης ευχαριστεί θερμά τον Δήμο Τρίπολης και τον τοπικό Πρόεδρο της κοινότητας Λεβιδίου κ. Χρήστο Λούρα για την παραχώρηση του χώρου, τον Ιατρικό Σύλλογο Αρκαδίας που έθεσε υπό την αιγίδα του την δράση, τον

κ. Δημήτριο Μπερτζελέτο κλινικό Διαιτολόγο – Διατροφολόγο για την εθελοντική συμμετοχή του και τη στήριξη του έργου μας, την Πρόεδρο του Φιλοτεχνικού Συλλόγου Λεβιδίου κα. Μαρία Γκιντώνη για την αμέριστη βοήθεια της, τους πολίτες για την άμεση ανταπόκριση τους αλλά και τους πολύτιμους Εθελοντές μας που για μια ακόμη φορά στήριξαν τη δράση, αναγνωρίζοντας την σπουδαιότητα εκπαίδευσης, πρόληψης και προαγωγής της Δημόσιας Υγείας.