

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαίδευση στη Βασική Υποστήριξη Ζωής με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (BLS/AED) στο προσωπικό του The Mart Τρίπολης από το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης



Στις 5 και 10 Ιουνίου 2025, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στο κατάστημα The Mart Τρίπολης εκπαιδευτικό πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής (BLS/AED) από το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τρίπολης, με τη συμμετοχή του προσωπικού του καταστήματος.

Η εκπαίδευση, διάρκειας 6 ωρών ανά ομάδα, διεξήχθη σε δύο εκπαιδευτικές ομάδες και περιλάμβανε θεωρητική και πρακτική κατάρτιση σε κρίσιμες δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών όπως:

- ✓ Βασικές αρχές ασφαλούς προσέγγισης θύματος
- ✓ Αξιολόγηση κατάστασης και ειδοποίηση βοήθειας
- ✓ Πλάγια θέση ανάνηψης (θέση ασφαλείας)
- ✓ Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- ✓ Αντιμετώπιση πνιγμονής
- ✓ Αντιμετώπιση απώλειας αισθήσεων
- ✓ Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED)

Η εκπαίδευση υλοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια – Προϊσταμένη του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. κα. Μαρία Σταματοπούλου, με έμφαση στην πρακτική εφαρμογή των δεξιοτήτων σε ρεαλιστικά σενάρια επειγόντων περιστατικών.

Η ενεργή συμμετοχή και το ενδιαφέρον των εργαζομένων κατέδειξαν την αναγκαιότητα τέτοιων προγραμμάτων στον εργασιακό χώρο, ενισχύοντας την ετοιμότητα, αυτοπεποίθηση και ασφάλεια του προσωπικού σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης ευχαριστεί θερμά το κατάστημα The Mart Τρίπολης για τη θερμή φιλοξενία, την άψογη συνεργασία και τη δέσμευσή του στην προαγωγή της ασφάλειας και της πρόληψης στον χώρο εργασίας.
