



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 19 Νοεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δράση Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη από τον Τομέα Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Τρίπολης του Ε.Ε.Σ.



Την Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2024, το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη που εορτάζεται κάθε χρόνο στις 14 Νοεμβρίου, μετά από έγκριση του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού, υλοποίησε με επιτυχία συντονισμένη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού σχετικά με το Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1, τύπου 2 και τον Διαβήτη κύησης, στην πλατεία Πετρινού της Τρίπολης.

Ο Τομέας Υγείας του τμήματος μας με την υποστήριξη του Νοσηλευτικού προσωπικού και των Εθελοντών του Τομέα Υγείας & Κοινωνικής Πρόνοιας, ενημέρωσε πλήθος πολιτών στο κέντρο της πόλης.

Η δράση περιλάμβανε συμβουλευτική και χρήσιμες οδηγίες για τον Σακχαρώδη Διαβήτη, καθώς και :

- Έλεγχο Αρτηριακής Πίεσης
- Test ταχείας ανίχνευσης γλυκόζης αίματος (test σακχάρου)
- Διασύνδεση ατόμων με πιθανά ευρήματα για περαιτέρω ιατρικό έλεγχο
- Διατροφικές οδηγίες και συμβουλές για ισοροποιημένη υγιεινή μεσογειακή διατροφή από τον κλινικό Διαιτολόγο – Διατροφολόγο κ. Δημήτριο Μπερτζελέτο
- Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού

Υπενθυμίζεται ότι ο διαβήτης είναι μια χρόνια εξελισσόμενη ασθένεια με περισσότερο από 1 εκατομμύριο άτομα να νοσούν, ωστόσο τα άτομα με διαβήτη μπορούν με καλή διαχείριση των παραγόντων κινδύνου να έχουν καλύτερη ποιότητα ζωής. Αυτό μπορεί να πραγματοποιηθεί με την υιοθέτηση συμπεριφορών για υγιεινή διατροφή, τακτική σωματική άσκηση, αποφυγή καπνίσματος και αλκοόλ , περιοδικός ιατρικός και εργαστηριακός έλεγχος και σωστή χρήση φαρμάκων για τη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία της η αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πρόνοιας και Αλληλεγγύης Δήμου Τρίπολης κ .Κλειώ Κορώνη Παπαντωνίου, ο Πρόεδρος και μέλη της Περιφερειακής Ομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία Πελοποννήσου "Π.Ο.Μ.Α.μεΑ.ΠΕΛ" και του Συλλόγου ΑμεΑ Αρκαδίας.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης ευχαριστεί θερμά τον Δήμο Τρίπολης για την παραχώρηση του χώρου, τον Ιατρικό Σύλλογο Αρκαδίας που έθεσε υπό την αιγίδα του την δράση, τον κ. Δημήτριο Μπερτζελέτο κλινικό Διαιτολόγο – Διατροφολόγο για την στήριξη του έργου μας, τους πολίτες για την άμεση ανταπόκριση τους αλλά και

τους πολύτιμους Εθελοντές μας που για μια ακόμη φορά στήριξαν τη δράση, αναγνωρίζοντας την σπουδαιότητα εκπαίδευσης, πρόληψης και προαγωγής της Δημόσιας Υγείας.