



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 24 Ιουλίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Εκπαίδευση BLS/AED σε διευθυντικά στελέχη της Τράπεζας
ALPHA BANK από τον Τομέα Υγείας του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Τρίπολης**



Την Πέμπτη 3 Ιουλίου 2025, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στη Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Τρίπολης, εκπαιδευτικό πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής (BLS/AED) από το Περιφερειακό Τμήμα Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τρίπολης - Τομέας Υγείας.

Η εκπαίδευση, διάρκειας έξι (6) ωρών, απευθυνόταν στους διευθυντές των καταστημάτων της τράπεζας ALPHA BANK από τις εξής πόλεις, αλφαβητικά :

Άργος, Καλαμάτα, Κόρινθος, Κυπαρισσία, Ναύπλιο, Σπάρτη, Τρίπολη.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε θεωρητική και κυρίως πρακτική κατάρτιση σε κρίσιμες δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών όπως:

- ✓ Ασφαλής προσέγγιση και αρχική εκτίμηση θύματος
- ✓ Αξιολόγηση κατάστασης και κλήση βοήθειας
- ✓ Θέση ανάνηψης
- ✓ Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- ✓ Αντιμετώπιση απόφραξης αεραγωγού
- ✓ Αντιμετώπιση απώλειας αισθήσεων
- ✓ Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (AED)

Η εκπαίδευση υλοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια – Προϊσταμένη του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. κα. Μαρία Σταματοπούλου, με έμφαση στην πρακτική εφαρμογή των δεξιοτήτων σε ρεαλιστικά σενάρια επειγόντων περιστατικών.

Η ενεργή συμμετοχή και το υψηλό ενδιαφέρον των συμμετεχόντων ανέδειξαν την σημασία τέτοιων εκπαιδεύσεων στον εργασιακό χώρο, ενισχύοντας την ετοιμότητα, αυτοπεποίθηση και ασφάλεια του προσωπικού σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Τρίπολης ευχαριστεί θερμά:

- την Δημόσια Κεντρική Βιβλιοθήκη Τρίπολης για την άριστη και διαρκή φιλοξενία, παραχωρώντας για ακόμα μια φορά πρόθυμα τον χώρο της.

και την Τράπεζα ALPHA BANK για την εμπιστοσύνη και την άψογη συνεργασία, αποδεικνύοντας τη σπουδαιότητα της γνώσης των Πρώτων Βοηθειών ως έμπρακτη έκφραση κοινωνικής ευθύνης.
