



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 30 Σεπτεμβρίου 2024

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

1η Οκτωβρίου: Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία



Η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία», υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, για να αποτίσει φόρο τιμής στους ηλικιωμένους, αλλά και να επισημάνει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, μέσω του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, λειτουργεί δύο (2) κοινοτικά προγράμματα υποστήριξης ηλικιωμένων και συγκεκριμένα το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» που εξυπηρετεί άτομα που κατοικούν στις περιοχές: Πατήσια - Κυψέλη - Εξάρχεια - Κολωνό - Βοτανικό - Ακαδημία Πλάτωνος και το Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) για όσους διαβιούν στο Δήμο Ν. Ηρακλείου Αττικής.

Τα εν λόγω προγράμματα ξεκίνησαν πιλοτικά τα έτη 1988 και 1989 αντίστοιχα και αξίζει να αναφερθεί ότι στη συνέχεια υιοθετήθηκαν από την πολιτεία.

Στελεχώνονται από εξειδικευμένο προσωπικό, όπως Κοινωνικούς Λειτουργούς, Ιατρούς, Νοσηλευτές, Οικογενειακούς Βοηθούς, Σύμβουλο Ψυχικής Υγείας, Διοικητικούς Υπαλλήλους, καθώς και από άρτια εκπαιδευμένους Εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας και παρέχουν τις εξής υπηρεσίες:

- Ψυχοκοινωνική & ψυχολογική στήριξη
- Ιατρονοσηλευτική φροντίδα
- Οικογενειακή βοήθεια

- Πολιτιστικές και επιμορφωτικές δράσεις (ημερήσιες και πολυήμερες εκδρομές, περιπάτους, επισκέψεις σε μουσεία, παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων, εκδηλώσεις, ομιλίες κ.ά.)
- Ομάδες ενδιαφερόντων από τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. (χορωδίας, θεάτρου, χορού, ζωγραφικής, χειροτεχνίας, εκμάθησης χρήσης και , κοσμήματος, ψυχολογικής υποστήριξης, νοητικής ενδυνάμωσης και γυμναστικής)
- Συγκέντρωση και διάθεση ανθρωπιστικού υλικού
- Λειτουργία τμήματος δανεισμού ειδών αποκατάστασης
- Δανειστική βιβλιοθήκη

Τις ανωτέρω δράσεις υποστηρίζουν **Εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας**, οι οποίοι προσφέρουν στήριξη, συντροφιά, αλλά και συνοδεία σε ηλικιωμένους - μοναχικούς συνανθρώπους μας, συμβάλλουν στη διανομή επισιτιστικής βοήθειας, συμμετέχουν στην οργάνωση και πραγματοποίηση εκδηλώσεων ψυχαγωγικού χαρακτήρα και αναλαμβάνουν τη λειτουργία ομάδων ενδιαφερόντων ανάλογα με τις δεξιότητές τους.

Αξίζει να αναφερθεί ότι, για τον μήνα Οκτώβριο, στο πλαίσιο εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία έχουν προγραμματιστεί οι κάτωθι δράσεις:

- ❖ Το πρόγραμμα **«Βοήθεια στο Σπίτι Ε.Ε.Σ.»** προγραμματίζει δύο (2) εκπαιδευτικές συναντήσεις, τις οποίες θα παρακολουθήσουν ηλικιωμένοι ωφελούμενοι του προγράμματος στο χώρο πολλαπλών κοινωνικών δράσεων, στην οδό Γ' Σεπτεμβρίου 21, με τις ακόλουθες θεματικές ενότητες:
 - Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας για την Γ' Ηλικία.
 - Αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια

Επίσης, μέσα στον Οκτώβριο, θα πραγματοποιηθεί κατ' οίκον διανομή υλικής βοήθειας σε ηλικιωμένους ωφελούμενους μη περιπατητικούς, με τη συνδρομή εθελοντών και υπηρεσιακού αυτοκινήτου του Ε.Ε.Σ.

- ❖ Αντίστοιχα, το **«Κ.Α.Π.Η Ν. Ηρακλείου Ε.Ε.Σ.»** έχει προγραμματίσει:
 - Την Τρίτη, 1η Οκτωβρίου, μαθήματα Α' Βοηθειών στα μέλη του Κ.Α.Π.Η., σε συνεργασία με την Αγωγή Υγείας του Ε.Ε.Σ. στο χώρο του Κ.Α.Π.Η., Ν. Ηρακλείου.
 - Την Τρίτη, 8 Οκτωβρίου, όλα τα Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Ν. Ηρακλείου συμμετέχουν σε εκδήλωση για την Τρίτη Ηλικία σε χώρο του Δήμου, όπου θα συμμετέχει δυναμικά και το Κ.Α.Π.Η. Ε.Ε.Σ.
 - Τετραήμερη εκδρομή από τις 22 έως τις 25 Οκτωβρίου στη Βόρεια Ελλάδα (Καβάλα - Ξάνθη - Φιλίππους - Θεσσαλονίκη), χορηγούμενη στο μεγαλύτερο μέρος της από την Κεντρική Διοίκηση του Ε.Ε.Σ.

Συνολικά και από τα δύο προγράμματα, το προηγούμενο έτος εξυπηρετήθηκαν συνολικά **1.074** ηλικιωμένοι, στους οποίους παρασχέθηκαν **12.474** υπηρεσίες.