



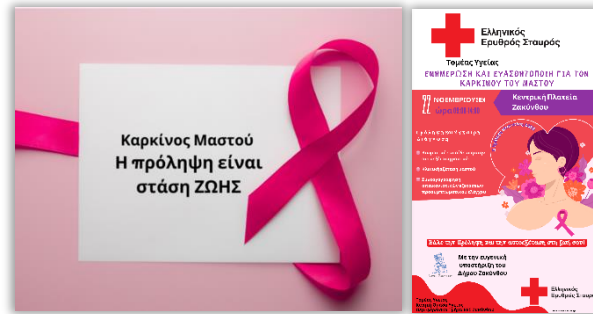
Ελληνικός  
Ερυθρός Σταυρός

Γραφείο Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Ζάκυνθος, 12 Νοεμβρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει καμπάνια Πρόληψης και Ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού στη Ζάκυνθο.**



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός (ΕΕΣ)**, με την ευγενική υποστήριξη του Δήμου Ζακύνθου διοργανώνει καμπάνια Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την πρόληψη και την πρώιμη ανίχνευση του γυναικείου καρκίνου στην Κεντρική Πλατεία Ζακύνθου, την **Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2024 και ώρα 09.00 - 14.00.**

Ο καρκίνος του μαστού είναι ο πιο συχνός καρκίνος στις γυναίκες ωστόσο, είναι σημαντικό να τονιστεί ότι εάν ανιχνευτεί σε πρώιμο στάδιο σχετίζεται με υψηλότερα ποσοστά μακροπρόθεσμης επιβίωσης. Η δράση αυτή στοχεύει στην ενθάρρυνση του προσυμπτωματικού ελέγχου δίνοντας έμφαση στον ετήσιο προληπτικό έλεγχο, στη διάδοση της ευαισθητοποίησης με την εκπαίδευση του κοινού στην αυτοεξέταση αλλά και στους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με τον καρκίνο του μαστού.

Η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας ΕΕΣ** και το **Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Ζακύνθου**, ενισχύουν το μήνυμα της ευαισθητοποίησης και ενώνουν τις δυνάμεις τους με την παγκόσμια κοινότητα τονίζοντας ότι, ο καρκίνος του μαστού μας αφορά όλους και η δύναμή μας είναι η πρόληψη.

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση εκπαιδευτικών προπλάσμάτων.
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση).
3. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού.
4. Διανομή έντυπου ενημερωτικού υλικού