



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αγρίνιο, 23 Σεπτεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε πολίτες του Αγρινίου από το Περιφερειακό Τμήμα Αγρινίου



Την **Τετάρτη, 17 Σεπτεμβρίου 2025**, στο πλαίσιο της υλοποίησης εκπαιδεύσεων σε πολίτες, καθώς και σε επαγγελματίες φορέων και υπηρεσιών πραγματοποιήθηκε από την κοινωνική λειτουργό του **Περιφερειακού Τμήματος ΕΕΣ Αγρινίου**, κα **Τσιρογιάννη Θεοδώρα**, εκπαίδευση σε **πολίτες**, που αφορούσε στην Εισαγωγή στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (ΠΒΨΥ).

Συνολικά την παρακολούθησαν **δέκα (10) άτομα** και στέφθηκε με απόλυτη **επιτυχία**, καθώς σύμφωνα με τις αξιολογήσεις των εκπαιδευομένων αποτυπώθηκαν πολύ καλές κριτικές τόσο ως προς το περιεχόμενο και τις εκπαιδευτικές μεθόδους, όσο και για την επάρκεια και κατάρτιση της εκπαιδεύτριας.

Οι **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** αποτελούν ένα απαραίτητο εργαλείο, περιλαμβάνοντας τις γνώσεις για τη φροντίδα και την υποστήριξη ατόμων που βίωσαν κάποια κατάσταση κρίσης ή έκτακτης ανάγκης. Η σημερινή πραγματικότητα αναδεικνύει όλο και περισσότερο τη χρησιμότητά τους. Η αύξηση των περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας και της βίας μεταξύ ανηλίκων, ατυχήματα και άλλες κοινωνικές και προσωπικές κρίσεις, ο απόηχος της πανδημίας που έχει αφήσει έντονα το αποτύπωμά του στην ψυχική υγεία, οι όλο και πιο συχνές και έντονες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής, η ανάφλεξη εστιών πολέμου, καθιστούν απαραίτητη την παροχή τους σε όλο και περισσότερους συνανθρώπους μας. Η αναγκαιότητά τους είναι πλέον διεθνώς αναγνωρισμένη, τόσο για τον κάθε πολίτη όσο και για επαγγελματίες, ειδικά σε συγκεκριμένους χώρους και ρόλους απασχόλησης. Το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΕΕΣ έχει λάβει **πιστοποίηση ISO 9001:2015 από την TÜV Austria**.

Τονίζεται ότι στους εκπαιδευόμενους χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης**, καθώς και **έντυπος Οδηγός** για την παροχή ΠΒΨΥ.