



Αλεξανδρούπολη, 23 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Αλεξανδρούπολης

Α) Επιμόρφωση εκπαιδευτικών 4^{ου} Γυμνασίου Αλεξανδρούπολης

Στις 15 Οκτωβρίου 2025 οι Νοσηλεύτριες-Εκπαιδύτριες του τμήματος παραβρέθηκαν στο 4^ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης για την υλοποίηση εκπαιδευτικής επιμόρφωσης των εκπαιδευτικών.

Οι εκπαιδευτικοί παρακολούθησαν με βιωματικό τρόπο τις κατευθυντήριες οδηγίες για την παροχή πρώτων βοηθειών σε περιπτώσεις: τραυμάτων, αιμορραγιών μυοσκελετικών κακώσεων, απώλειας αισθήσεων και πνιγμονής



Β) Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας Επανεκκίνησης Καρδιάς στο 2^ο ΕΠΑΛ Αλεξανδρούπολης

Με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του γενικότερου πληθυσμού για την αξία των πρώτων βοηθειών και ειδικότερα της Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ), έχει καθιερωθεί κάθε χρόνο στις 16 Οκτωβρίου να εορτάζεται η «Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς». Το φετινό μήνυμα θυμίζει σε όλους ότι «Δύο χέρια μπορούν να σώσουν μια ζωή».

Στο πλαίσιο του εορτασμού, η Νοσηλεύτρια-Εκπαιδύτρια του τμήματος παραβρέθηκε στο 2^ο ΕΠΑΛ Αλεξανδρούπολης, έπειτα από αίτημα της διεύθυνσης του σχολείου για την ενημέρωση και εκπαίδευση των μαθητών.



Με τη χρήση των εκπαιδευτικών προπλασμάτων μαθητές της β' τάξεως(κατεύθυνσης τομέα υγείας) και γ' τάξεως(κατεύθυνσης νοσηλευτικής) έλαβαν βασικές γνώσεις και πρακτική εκπαίδευση στην τεχνική της Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης.

Μία από τις κύριες προτεραιότητες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, είναι η παροχή υψηλής ποιότητας εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών, με βάση τα σύγχρονα επιστημονικά δεδομένα και τις βέλτιστες πρακτικές. Πρωτεύον στόχος είναι να συμπεριλάβει στα εκπαιδευτικά του προγράμματα ολοένα και μεγαλύτερο αριθμό πολιτών, ανεξαρτήτως ηλικίας, ώστε να ζουν με περισσότερη ασφάλεια και να είναι σε θέση να παρέχουν πρώτες βοήθειες σε κάθε ανάγκη.

Ιδιαίτερη σημασία έχει η γνώση και η εκπαίδευση των Πρώτων Βοηθειών και στην ηλικιακή ομάδα των εφήβων, ενισχύοντας τις δεξιότητές τους για να αντιδράσουν με ψυχραιμία και αποτελεσματικότητα σε ένα έκτακτο περιστατικό και «Με δύο χέρια να σώσουν μια ζωή».



Γ) Συμμετοχή του τμήματος σε συνέδριο Νοσηλευτικής και ΣΥΦΑ

- Από τις 17 έως τις 19 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε στο Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης Συνέδριο της Νοσηλευτικής Υπηρεσίας στον χώρο του Αμφιθεάτρου.

Οι Νοσηλεύτριες-Εκπαιδύτριες του τμήματος συμμετείχαν στο συνέδριο στις 19 Οκτωβρίου

Το συνέδριο είχε ως στόχο την **ανάδειξη σύγχρονων θεμάτων και εξελίξεων στη Νοσηλευτική Επιστήμη**, την **ενίσχυση της επιστημονικής γνώσης** και την **προώθηση της διεπιστημονικής συνεργασίας** στον χώρο της Υγείας.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε εισηγήσεις, στρογγυλές τράπεζες και παρουσιάσεις ερευνητικών εργασιών που αφορούν κρίσιμα ζητήματα της καθημερινής νοσηλευτικής πρακτικής και της διοίκησης υπηρεσιών υγείας.

- Στις 19 Οκτωβρίου 2025 πραγματοποιήθηκε στο συνεδριακό χώρο του ξενοδοχείου Astir Egnatia η επιστημονική-ενημερωτική ημερίδα με θέμα «Αντιγριπικός Εμβολιασμός Ενηλίκων-Μικρή Δόση-Μεγάλη Προστασία-Μύθοι και Αλήθειες για το Εμβόλιο της Γρίπης».





Στην εκδήλωση παραβρέθηκαν Εθελοντές του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ., οι οποίοι παρακολούθησαν με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην ημερίδα έπειτα από πρόσκληση του Συνεταιρισμού Φαρμακοποιών Θράκης-διοργανωτή της εκδήλωσης.

Η συνεχής επιμόρφωση των στελεχών και Εθελοντών του Ερυθρού Σταυρού συμβάλει στην καλύτερη ενημέρωσή τους σε νέα δεδομένα με στόχο πάντα την αποτελεσματικότερη παροχή πρώτων βοηθειών και ορθής υποστήριξη ενός πάσχοντα συνανθρώπου μας.
