



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Άργος, 18 Αυγούστου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εθελοντική παρουσία & Υγειονομική κάλυψη των δράσεων της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Κινητικότητας του Δήμου Άργους – Μυκηνών από τον Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. Άργους



Από τις 16 έως τις 22 Σεπτεμβρίου 2025, ο Δήμος Άργους – Μυκηνών, σε συνεργασία με το Europe Direct Πελοποννήσου, συμμετείχε ενεργά στην Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας, προωθώντας βιώσιμα πρότυπα κινητικότητας, οικολογική συνείδηση και ισότιμη πρόσβαση στον δημόσιο χώρο.

Το **Περιφερειακό Τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Άργους**, μαζί με τους **πολύτιμους εθελοντές του**, κατόπιν αιτήματος του **Δήμου Άργους – Μυκηνών** και έγκρισης του Προέδρου του Ε.Ε.Σ., Dr. **Αντωνίου Αυγερινού**, στήριξαν ενεργά όλες τις δράσεις, **παρέχοντας υγειονομική κάλυψη και ασφάλεια μέσω σταθμών πρώτων βοηθειών**.

Η Εβδομάδα Δράσεων είχε ως στόχο την προώθηση βιώσιμων προτύπων κινητικότητας, την ευαισθητοποίηση για τη χρήση εναλλακτικών τρόπων μετακίνησης και την ενίσχυση της κοινωνικής και περιβαλλοντικής συνείδησης.

Οι δράσεις περιλάμβαναν:

16 Σεπτεμβρίου

«Περπατάμε μαζί για τη μακροζωία» – δράση για την Τρίτη Ηλικία, με στόχο την προώθηση της υγιούς κινητικότητας και της φυσικής άσκησης στην πλατεία της πόλης.

17 Σεπτεμβρίου

«Κυκλοφορούμε με σεβασμό – Ζούμε με ασφάλεια»: δράση κυκλοφοριακής αγωγής για νέους στο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής Άργους, με εκπαιδευτικό χαρακτήρα για την ασφαλή μετακίνηση.

18 Σεπτεμβρίου

«Αθλούμαστε μαζί – Χωρίς εμπόδια»: φιλικός αγώνας Κινητικότητας με τη συμμετοχή μαθητών από το ΕΕΕΕΚ Πυργέλας, το Δημοτικό και το Γυμνάσιο Νέας Κίου, καθώς και

μελών της ομάδας μπάσκετ «Αργοναύτης». Η δράση συνδιοργανώθηκε με την Π.ΟΜ. ΑμεΑ. Πελοποννήσου.

19 Σεπτεμβρίου

«Μικροί δημότες σε κίνηση – Δημιουργική προσέγγιση στην κυκλοφοριακή αγωγή»: μαθητές Β΄ και Γ΄ τάξης του 7ου Δημοτικού Σχολείου Άργους συμμετείχαν σε εκπαιδευτικές δραστηριότητες παιχνιδοκεντρικής μάθησης για την οδική ασφάλεια και την κινητικότητα, με το εκπαιδευτικό υλικό Moving Stars – «Αστεράκια σε Κίνηση».

20 Σεπτεμβρίου

«Σώμα και νους σε κίνηση»: άσκηση, επαφή με τη φύση και ενίσχυση της ψυχικής υγείας, με δράση στο Πάρκο Μπόννη.

21 Σεπτεμβρίου – Παγκόσμια Ημέρα Χωρίς Αυτοκίνητο

«Βόλτα χωρίς αυτοκίνητο – Κινούμαστε ελεύθερα»: ποδηλατοβόλτα προς Κεφαλάρι, με στόχο την προώθηση της βιώσιμης μετακίνησης και της φιλικής προς το περιβάλλον κινητικότητας, σε συνεργασία με τους συλλόγους Bikewalk και ΑΕΤΙΟΣ.

Ευχαριστούμε θερμά τον Δήμο Άργους – Μυκηνών και το Europe Direct Πελοποννήσου για τη συνεργασία, την τιμητική πρόσκληση και την εμπιστοσύνη τους στη στήριξη των δράσεων.

«Βιώσιμη κινητικότητα, ασφαλής για όλους. Μαζί στην πόλη.»
