



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 25 Σεπτεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα και ενημέρωση σχολικών μονάδων του Δήμου Νίκαιας - Αγίου Ιωάννη Ρέντη, σε θέματα διαχείρισης του σχολικού εκφοβισμού



Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, αναγνωρίζοντας τη σημασία της προαγωγής της ψυχικής υγείας της κοινότητας και της πρόληψης του σχολικού εκφοβισμού, υλοποίησε τη **Δευτέρα, 22 Σεπτεμβρίου 2025**, στην **Κεντρική Πλατεία Αγίου Ιωάννη Ρέντη** από τις **11.00** έως τις **13.30** και την **Τετάρτη 24 Σεπτεμβρίου 2025**, στην **Πλατεία Ελευθερίου Βενιζέλου στον Αγ.Ι.Ρέντη** από τις **17.00** έως τις **19.00**, δράσεις ενημέρωσης της τοπικής κοινότητας σε θέματα προστασίας και προαγωγής της ψυχικής υγείας, καθώς και εκπαίδευσης μαθητών σχολικών μονάδων της περιοχής ως προς την έγκαιρη ανίχνευση, διαχείριση και μετριασμό του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού. Οι δράσεις υλοποιήθηκαν με απόλυτη επιτυχία, εξασφαλίζοντας αθρόα συμμετοχή και ανταπόκριση του κοινού.

Ειδικότερα, μέσω της λειτουργίας της **Κινητής Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης και Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας του ΕΕΣ**, κλιμάκιο **Κοινωνικών Λειτουργών και Ψυχολόγων** του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας, υποστηριζόμενο από ομάδα έμπειρου και κατάλληλα εκπαιδευμένου εθελοντικού δυναμικού Ειδικότητας Κοινωνικής Πρόνοιας παρείχε πολύπλευρη πληροφόρηση, καθοδήγηση και συμβουλευτική σε **631 πολίτες**, για σύγχρονα κοινωνικά ζητήματα και προκλήσεις, όπως η διαχείριση του σχολικού εκφοβισμού, η παραβατικότητα ανηλίκων, θέματα ενδοοικογενειακής και έμφυλης βίας, εξαρτήσεις από ουσίες και ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο. Παράλληλα, όπου κρίθηκε απαραίτητο προχώρησαν στη διασύνδεσή τους με φορείς και υπηρεσίες. Επίσης, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση στο Ίδρυμα «Στοργή», στο 1^ο Νηπιαγωγείο Αγ.Ι.Ρέντη και στο Κέντρο Πολιτισμού και Αθλητισμού Αγ.Ι.Ρέντη.

Το χώρο που αναπτύχθηκαν οι δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού επισκέφθηκε ομάδα **τριάντα (30)** μαθητών της **Γ' τάξεως του 1^{ου} Γυμνασίου Αγίου Ιωάννη Ρέντη**, συνοδευόμενη από **5μελή** ομάδα καθηγητών του Σχολείου. Η

ομάδα των μαθητών, υπό την καθοδήγηση των έμπειρων επαγγελματιών του ΕΕΣ (κοινωνικών λειτουργών και ψυχολόγων), συμμετείχε σε βιωματική-ενημερωτική εκπαίδευση για το σχολικό εκφοβισμό (bullying). Τις δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στην κοινότητα, τίμησαν με την παρουσία τους **ο Δήμαρχος Νίκαιας - Αγίου Ιωάννη Ρέντη, κος Κωνσταντίνος Μαραγκάκης, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικών Υπηρεσιών και Αλληλεγγύης, κα Βάκουλη Ελευθερία**, καθώς επίσης και **προσωπικό του Δήμου.**

Παράλληλα, στο πλαίσιο των ενημερωτικών παρεμβάσεων που αναπτύσσει ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ. σε σχολικές κοινότητες ως προς την ανάπτυξη μηχανισμών πρόληψης του φαινομένου του σχολικού εκφοβισμού και διαχείρισης των επιπτώσεών του, το επιστημονικό προσωπικό της Κινητής Μονάδας (κοινωνικοί λειτουργοί και ψυχολόγοι) και εργαζόμενοι του Τομέα Νεότητας ΕΕΣ πραγματοποίησαν εντός σχολικής μονάδας εκπαιδευτική-ενημερωτική δράση σε ομάδα **σαράντα (40)** μαθητών των τελευταίων τάξεων του **4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Αγίου Ιωάννη Ρέντη**. Η δράση περιελάμβανε βιωματικές ασκήσεις, υπόδυση ρόλου, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών μέσω ομαδικών παιχνιδιών κ.α.
