



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 27 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Ενημερωτική Καμπάνια για την Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού στο Δήμο Καλλιθέας



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, με την ευγενική υποστήριξη του Δήμου Καλλιθέας, πραγματοποίησε την Τρίτη 21 Οκτωβρίου στην Πλατεία Κύπρου μία σημαντική καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού, με αφορμή τον Οκτώβριο – μήνα αφιερωμένο στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση της νόσου.

Στόχος της δράσης ήταν η ανάδειξη της αξίας της έγκαιρης ανίχνευσης του καρκίνου του μαστού, καθώς η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει σημαντικά τα ποσοστά ίασης. Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί τη συχνότερη μορφή καρκίνου στις γυναίκες, αλλά θεωρείται πλέον ιάσιμος εφόσον εντοπιστεί εγκαίρως. Στην Ελλάδα, μία στις δώδεκα γυναίκες αναμένεται να εμφανίσει καρκίνο του μαστού κάποια στιγμή στη ζωή της, γεγονός που καθιστά την πρόληψη καθοριστικής σημασίας.

Κατά τη διάρκεια της καμπάνιας, η **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.** και ο **Εκπαιδευτικός Υγειονομικός Σταθμός Ε.Ε.Σ. Καλλιθέας**, πλαισιωμένοι από ιατρούς, νοσηλευτές και εθελοντές του Τομέα Υγείας ενημέρωσαν τις γυναίκες για τα βασικά μέτρα πρόληψης: ετήσια μαστογραφία ανάλογα με την ηλικία και το ατομικό ιστορικό, ετήσια κλινική εξέταση από ιατρό, μηνιαία αυτοεξέταση μαστών, υιοθέτηση ισορροπημένης διατροφής, αποφυγή καπνίσματος, διατήρηση φυσιολογικού βάρους και συστηματική σωματική άσκηση. Παράλληλα, πραγματοποιήθηκαν στοχευμένες εκπαιδεύσεις στην αυτοεξέταση του μαστού, δωρεάν κλινική εξέταση μαστού, συνταγογράφηση απεικονιστικού ελέγχου και διασύνδεση γυναικών υψηλού κινδύνου, σε δημόσιες μονάδες υγείας, όπου κρίθηκε απαραίτητο.

Η εκδήλωση γνώρισε μεγάλη αποδοχή από τις γυναίκες της περιοχής, επιβεβαιώνοντας το ενδιαφέρον και την ανάγκη για συνεχή ενημέρωση γύρω από

θέματα πρόληψης της υγείας. Την πρωτοβουλία χαιρέτησε ο Αντιδήμαρχος Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Καλλιθέας, κ. Νικόλαος Γιατράς, ο οποίος υπογράμμισε ότι *«το σημαντικότερο όπλο που διαθέτουμε απέναντι στον καρκίνο του μαστού είναι η πρόληψη»* και μετέφερε ένα αισιόδοξο μήνυμα ελπίδας σε όλες τις γυναίκες.

Η δράση αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της πανελλήνιας εκστρατείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού. Στο πλαίσιο αυτό, ανακοινώθηκε ότι την 25η Οκτωβρίου 2025 και ώρα 11:00, η Κινητή Ομάδα Υγείας του Ε.Ε.Σ. θα βρίσκεται στον Ναυτικό Όμιλο Γλυφάδας, όπου θα αναμένει τον Σωτήρη Μπαρμπαρόσο, σηματοδοτώντας τον τερματισμό της μεγάλης εκστρατείας που διοργανώνει ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, μεταφέροντας το μήνυμα ότι η πρόληψη σώζει **ΖΩΕΣ**.
