



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Κοζάνη, 8 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Δράσεις του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Κοζάνης
– Σεπτέμβριος 2025**

Υποστήριξη μαθητών/τριών με προβλήματα Υγείας

Με αίσθημα ευθύνης και αλληλεγγύης οι Εθελόντριες Υγείας και το προσωπικό του Π.Τ. Κοζάνης ανταποκρίθηκαν άμεσα στην ανάγκη παροχής εξειδικευμένης φροντίδας σε μαθητή της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης με Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1. Πιο συγκεκριμένα, λόγω έκτακτης απουσίας της σχολικής νοσηλεύτριας η Διευθύντρια της Σχολικής Μονάδας ζήτησε τη συνδρομή των Εθελοντριών του Ε.Ε.Σ. μέχρι την τοποθέτηση άλλου σχολικού νοσηλευτή/τριας, ώστε να είναι εφικτή η ασφαλής παραμονή και η απρόσκοπτη συμμετοχή του μαθητή στην εκπαιδευτική διαδικασία. Οι Εθελόντριες Υγείας και η νοσηλεύτρια του τμήματος παρείχαν καθημερινή υποστήριξη στον μαθητή για τον έλεγχο των επιπέδων σακχάρου και τη χορήγηση ινσουλίνης. Επίσης ήταν σε ετοιμότητα να βοηθήσουν και άλλους μαθητές/τριες που εμφανίζουν συγκεκριμένους τύπους αλλεργιών και ακολουθούν ορισμένο πρωτόκολλο αντιμετώπισης βάσει ιατρικών οδηγιών. Παράλληλα κατά το διάστημα της παρουσίας τους στο σχολείο παρείχαν τις Πρώτες Βοήθειες σε καθημερινούς τραυματισμούς όλων των μαθητών/τριών όπως θλάσεις, αιμορραγίες, τραύματα, διαστρέμματα κλπ.

Η καθημερινή συνεργασία με τους γονείς, τη Διευθύντρια και το υπόλοιπο προσωπικό του σχολείου ήταν άριστη και αποτέλεσε βασικό παράγοντα για την παροχή ποιοτικής νοσηλευτικής φροντίδας από το Π.Τ. Κοζάνης. Οι Εθελόντριες Υγείας με την άρτια εκπαίδευσή τους ήταν διακριτικά παρούσες στον χώρο του σχολείου ενισχύοντας τη συμπερίληψη και το αίσθημα ασφάλειας όλων των μαθητών/τριών και ιδιαιτέρως των μαθητών/τριών με χρόνιες παθήσεις.

Στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων

Και κατά το μήνα Σεπτέμβριο συνεχίστηκε η ενίσχυση απόρων οικογενειών από το Π.Τ. Κοζάνης. Δόθηκαν τρόφιμα σε 20 οικογένειες που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα επιβίωσης. Ο Ερυθρός Σταυρός με τους εθελοντές και τις εθελόντριές του συνεχίζει το πολυποίκιλο έργο της προσφοράς προς την κοινωνία και τους συνανθρώπους μας που βρίσκονται σε ανάγκη. Το έργο αυτό τυγχάνει αποδοχής από την τοπική κοινωνία και πραγματώνεται σε συνεργασία με τις Κοινωνικές Υπηρεσίες του Δήμου Κοζάνης, αλλά και τις πρωτοβουλίες ιδιωτών όπως το Κρεοπωλείο «Χατζηζήση Ρούσα & Σια» που σε μόνιμη βάση προσφέρει ποσότητες κρέατος στο

Π.Τ. Κοζάνης προς διάθεση σε ανθρώπους που η κοινωνικοοικονομική τους κατάσταση ή και η κατάσταση της υγείας τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τα απαραίτητα προς το ζην.

Υγειονομική κάλυψη 12^{ης} Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού στο Ωνάσειο Γενικό Λύκειο Κοζάνης



Την Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου στο πλαίσιο του εορτασμού της 12ης Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, η οποία εναρμονίζεται με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, στο Ωνάσειο Ημερήσιο Γενικό Λύκειο Κοζάνης πραγματοποιήθηκε τουρνουά ομαδικών αθλημάτων με στόχο την ανάδειξη του αθλητισμού ως μέσου κοινωνικής σύνδεσης και ενεργού συμμετοχής. Με κεντρικό σύνθημα «Κινούμαι, ενεργώ, δημιουργώ», που δόθηκε από το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού οι μαθητές και οι μαθήτριες όλων των τάξεων συμμετείχαν στις αθλητικές εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν στον αύλειο χώρο του σχολείου και περιελάμβαναν την ταυτόχρονη διεξαγωγή αγώνων ποδοσφαίρου, βόλεϊ και μπάσκετ. Για την ασφαλή έκβαση των αθλητικών αυτών δραστηριοτήτων κλιμάκιο Εθελοντριών Υγείας του Π.Τ. Κοζάνης παραβρέθηκε και αντιμετώπισε με επιτυχία τραυματισμούς που έλαβαν χώρα κατά τη διάρκεια των αγώνων και ενίσχυσε τη σημασία της πρόληψης, της ασφάλειας και της προαγωγής της υγείας μέσα από τον αθλητισμό.

Παγκόσμια ημέρα Πρώτων Βοηθειών



Το Π.Τ. Κοζάνης πραγματοποίησε ανοιχτή προς το κοινό δράση ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Πρώτων Βοηθειών, που φέτος είχε ως θέμα «Πρώτες Βοήθειες και Κλιματική Αλλαγή». Τη Δευτέρα 29 Σεπτεμβρίου οι πολίτες είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν τις εγκαταστάσεις του τμήματος

Κοζάνης και να ενημερωθούν για θέματα που σχετίζονται με βασικές δεξιότητες Πρώτων Βοηθειών, να λύσουν απορίες και να εκφράσουν προβληματισμούς σχετικά με την παροχή Πρώτων Βοηθειών τόσο στην καθημερινότητά τους, όσο και σε περιπτώσεις ακραίων καιρικών φαινομένων (καύσωνες, έντονες βροχοπτώσεις, επικίνδυνα πλημμυρικά φαινόμενα, πυρκαγιές κλπ) που προκαλούνται από την κλιματική αλλαγή κι έχουν σοβαρές επιπτώσεις στη ζωή και την ασφάλεια των ανθρώπων. Από την εκπαιδεύτρια του τμήματος πραγματοποιήθηκαν επιδείξεις τεχνικών Βασικής Υποστήριξης Ζωής και χρήσης Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή, οι οποίες συνδυάστηκαν με βιωματικές ασκήσεις όπου οι συμμετέχοντες κινητοποιήθηκαν, δοκίμασαν τις ικανότητές τους και ενεπλάκησαν στη διαδικασία παροχής πρώτων βοηθειών σε πρακτικό επίπεδο. Επίσης διανεμήθηκε το εγκεκριμένο σχετικό έντυπο ενημερωτικό υλικό που είχε επιμεληθεί ο Τομέας Υγείας του Ε.Ε.Σ. για την ημέρα αυτή, το οποίο περιείχε χρήσιμες και απλές οδηγίες για την αντιμετώπιση αιμορραγιών, μυοσκελετικών καώσεων και Βασικής Υποστήριξης Ζωής. Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να κατανοήσουν τη σημασία της επικαιροποιημένης γνώσης στις Πρώτες Βοήθειες κι εκδήλωσαν ενδιαφέρον να συμμετάσχουν στα εκπαιδευτικά προγράμματα Πρώτων Βοηθειών του Ερυθρού Σταυρού που διενεργούνται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

Όλες οι δράσεις αυτές πραγματοποιήθηκαν έπειτα από ενημέρωση και σχετική έγκριση από τον Πρόεδρο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Dr. Αντώνιο Αυγερινό.
