



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 2 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει δράση ενημέρωσης, εκπαίδευσης και πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού στη Σαλαμίνα



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, με την υποστήριξη του Δήμου Σαλαμίνας και στο πλαίσιο της προαγωγής της πρόληψης και της υγείας του πληθυσμού, διοργανώνει δράση ενημέρωσης, εκπαίδευσης και ευαισθητοποίησης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού. Η Κινητή ομάδα Υγείας και το Περιφερειακό Τμήμα ΕΕΣ Σαλαμίνας θα βρίσκονται την Παρασκευή 10 Οκτωβρίου 2025, από τις 09:00 έως τις 14:00, στην Πλατεία Ηρώων (Αγάλματα) του Δήμου Σαλαμίνας.

Στόχος της δράσης είναι η ενίσχυση της ενημέρωσης και της ευαισθητοποίησης του γυναικείου πληθυσμού αναφορικά με τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης ανίχνευσης του καρκίνου του μαστού, μέσα από βιωματική εκπαίδευση, δωρεάν κλινική εξέταση και προσυμπτωματικό έλεγχο, συμβάλλοντας έτσι ουσιαστικά στη μείωση της νοσηρότητας που σχετίζονται με τη νόσο.

Ο καρκίνος του μαστού αποτελεί τη συχνότερη μορφή καρκίνου στις γυναίκες παγκοσμίως και τη δεύτερη αιτία θανάτου από καρκίνο. Πρόκειται για έναν από τους πιο συχνούς, αλλά και θεραπεύσιμους τύπους καρκίνου, όταν εντοπιστεί εγκαίρως. Η έγκαιρη διάγνωση και η τακτική πρόληψη παίζουν καθοριστικό ρόλο στην αντιμετώπιση της νόσου, με το μεγάλο ποσοστό επιβίωσης όταν η διάγνωση γίνεται σε πρώιμο στάδιο.

Η δράση περιλαμβάνει:

1. Βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού με τη χρήση ειδικών εκπαιδευτικών προπλασμάτων
2. Κλινική εξέταση (ψηλάφηση) από επαγγελματίες υγείας
3. Συνταγογράφηση απεικονιστικών εξετάσεων προσυμπτωματικού ελέγχου (όπως μαστογραφία)
4. Διανομή έντυπου στοχευμένου ενημερωτικού υλικού

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και δεν απαιτείται ραντεβού.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και ο Δήμος Σαλαμίνας καλούν όλες τις γυναίκες – ανεξαρτήτως ηλικίας – να συμμετάσχουν στην εκδήλωση, να ενημερωθούν υπεύθυνα και να εντάξουν την πρόληψη ως βασικό στοιχείο φροντίδας της υγείας τους.
