



Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Θεσσαλονίκη, 23 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός - Ενημερωτική Δράση για την
Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη από το Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Θεσσαλονίκης



Μαθαίνω περισσότερα για να παραμείνω προστατευμένος!

Το Περιφερειακό Τμήμα του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Θεσσαλονίκης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη (14 Νοεμβρίου), διοργανώνει ενημερωτική και προληπτική δράση με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και την ευαισθητοποίηση του κοινού για τη νόσο.

Η δράση θα πραγματοποιηθεί την Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2025, από τις 09:00 έως τις 12:00, στη στάση Μετρό Αγίας Σοφίας (επί της Καστριτσίου), στο κέντρο της Θεσσαλονίκης.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, Εθελοντές και Υγειονομικοί του Τομέα Υγείας του Ε.Ε.Σ. Θεσσαλονίκης θα ενημερώνουν τους πολίτες για:

- τους τύπους του σακχαρώδη διαβήτη (Τύπου 1, Τύπου 2 και Διαβήτη Κύησης),
- τη σημασία της πρόληψης μέσω ισορροπημένης διατροφής και φυσικής δραστηριότητας,
- και τη σημαντικότητα των τακτικών ελέγχων για την έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση.

Παράλληλα, θα πραγματοποιούνται δωρεάν μετρήσεις σακχάρου στο αίμα για το κοινό, με στόχο την προώθηση της έγκαιρης διάγνωσης και την ενίσχυση της πρόληψης.

Οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να λάβουν πληροφοριακό υλικό, να θέσουν ερωτήματα στους εθελοντές και επαγγελματίες υγείας, καθώς και να ενημερωθούν για τις δράσεις του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στον τομέα της υγείας και της πρόληψης.

Η Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη αποτελεί μια σημαντική ευκαιρία να αναδειχθεί ο ρόλος της ενημέρωσης και της πρόληψης στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στη μείωση της επίπτωσης της νόσου στον πληθυσμό.

Η δράση εντάσσεται στο πλαίσιο των προληπτικών και ενημερωτικών πρωτοβουλιών του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Θεσσαλονίκης, που στοχεύουν στην προαγωγή της δημόσιας υγείας και της κοινωνικής ευαισθητοποίησης.
