



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Τρίπολη, 27 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: Εορτασμός Παγκόσμιας Ημέρας
Επανεκκίνησης Καρδιάς στο προσωπικό του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. Τρίπολης από
τον Τομέα Υγείας του Π.Τ. Ε.Ε.Σ. Τρίπολης**



Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Επανεκκίνησης Καρδιάς (16 Οκτωβρίου), ο Τομέας Υγείας του Περιφερειακού Τμήματος Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Τρίπολης, πραγματοποίησε δωρεάν εκπαιδευτικό πρόγραμμα Βασικής Υποστήριξης Ζωής ΚΑΡΠΑ/Χρήσης ΑΕΑ, στο νοσηλευτικό προσωπικό του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. Τρίπολης (Πρωτοβάθμιο Εθνικό Δίκτυο Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας).

Η εκπαίδευση που πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 17 Οκτωβρίου 2025, αποτέλεσε την πρώτη από τρεις προγραμματισμένες εκπαιδευτικές συναντήσεις και υλοποιήθηκε κατόπιν αιτήματος του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. Τρίπολης και εγκρίσεως του Προέδρου του Ε.Ε.Σ. Dr. Αντώνιου Αυγερινού.

Στόχος είναι η ενίσχυση της ετοιμότητας των επαγγελματιών υγείας στην αντιμετώπιση καρδιακής ανακοπής και επειγόντων περιστατικών.

Κάθε χρόνο εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως χάνουν τη ζωή τους από καρδιακή ανακοπή. Είναι ανησυχητικό το γεγονός ότι στις δέκα καρδιακές ανακοπές που συμβαίνουν, ποσοστό λιγότερο από 20% των παρευρισκόμενων είναι σε θέση να παρέχουν Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση. Το ποσοστό αυτό δε, σε ορισμένες περιπτώσεις είναι πολύ μικρότερο, αγγίζοντας το 5%. Η εκπαίδευση είναι το κλειδί που μπορεί να βελτιώσει τα ποσοστά και να σώσει πολλές ζωές. Το φετινό μήνυμα υπενθυμίζει σε όλους ότι **«Δύο χέρια μπορούν να σώσουν μια ζωή».**

Η εκπαίδευση υλοποιήθηκε από τη Νοσηλεύτρια – Προϊσταμένη του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ. κα. Μαρία Σταματοπούλου, με ιδιαίτερη έμφαση στην πρακτική εξάσκηση μέσω ρεαλιστικών σεναρίων επειγόντων περιστατικών και προπλάσμάτων προσομοίωσης.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει να στηρίζει με συνέπεια δράσεις εκπαίδευσης και πρόληψης, προωθώντας την ανθρώπινη αλληλεγγύη, τη γνώση και την ετοιμότητα σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Η ενημέρωση και εκπαίδευση όλων-επαγγελματιών υγείας και πολιτών αποτελεί βασικό πυλώνα για μια κοινωνία που σώζει ζωές.
