



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 6 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: «Η Ψυχική Υγεία είναι δικαίωμα: Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός στο πλευρό των ευαλώτων»

Τη σημασία της ψυχικής υγείας ως αναπόσπαστο και θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα υπογραμμίζει ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, μέσα από στοχευμένες δράσεις και παρεμβάσεις που υλοποιεί, με αφορμή τον εορτασμό της **Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας, στις 10 Οκτωβρίου**.

Σε μια εποχή κατά την οποία τα προβλήματα ψυχικής υγείας αυξάνονται με ανησυχητικούς ρυθμούς, ο Ε.Ε.Σ. παραμένει σταθερά προσηλωμένος στην υποστήριξη των πλέον ευάλωτων συνανθρώπων μας, δίνοντας έμφαση στην ενημέρωση, την πρόληψη και την καταπολέμηση του στιγματισμού.

Ανταποκρινόμενος στις σύγχρονες προκλήσεις, ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός** αναπτύσσει **καινοτόμες υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής στήριξης, προγράμματα πρόληψης και δράσεις ενδυνάμωσης της κοινωνικής συνοχής**, με γνώμονα την **προαγωγή της ψυχικής υγείας**.

Στο πλαίσιο αυτό, για το μήνα Οκτώβριο θα υλοποιηθούν οι ακόλουθες δράσεις:

- **Τέσσερα (4) Εκπαιδευτικά Προγράμματα στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας** στο προσωπικό της εταιρείας **OpenBet**, με τη συμμετοχή **εβδομήντα (70) ατόμων**
 - **2 Οκτωβρίου 2025: 1^η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**
 - **14 Οκτωβρίου 2025: 2^η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**
 - **16 Οκτωβρίου 2025: 3^η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**
 - **22 Οκτωβρίου 2025: 4^η εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας**
- **Καλλιτεχνική παρουσίαση** από την Κινητή Ομάδα Θεάτρου των εθελοντών Κοινωνικής Πρόνοιας Ε.Ε.Σ., στο πλαίσιο του **18ου Συνεδρίου Εφηβικής Ιατρικής/Υγείας “STATE OF THE ART”**, που διοργανώνει το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), στις 10 και 11 Οκτωβρίου 2025.
- **Παρουσίαση του εκπαιδευτικού προγράμματος «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας»**, στο πλαίσιο συμμετοχής του Ε.Ε.Σ στην **2η Διαδραστική Έκθεση “Πάρε τον Έλεγχο του Βάρους σου”**, που θα πραγματοποιηθεί στις 11 και 12

Οκτωβρίου 2025 στο Σεράφειο Ίδρυμα του Δήμου Αθηναίων, με στόχο την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού

- Ενημέρωση στα **ΚΑΠΗ Γαλατσίου** για τις **Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας και την Αυτοφροντίδα στην Τρίτη Ηλικία**.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός παραμένει προσηλωμένος στο στόχο του για μια κοινωνία χωρίς αποκλεισμούς, όπου η ψυχική υγεία προστατεύεται και διασφαλίζεται ως απαραίτητη προϋπόθεση αξιοπρεπούς και ποιοτικής ζωής για όλους.
