



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 1 Οκτωβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός: 1^η Οκτωβρίου : Παγκόσμια Ημέρα Ηλικιωμένων - Δράσεις Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού



Η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, εορτάζεται κάθε χρόνο στις 1 Οκτωβρίου και είναι γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία». Υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, με σκοπό την ευαισθητοποίηση για την προστασία των δικαιωμάτων της τρίτης ηλικίας και την ανάδειξη των ζητημάτων και αναγκών που προκύπτουν από τη γήρανση του πληθυσμού παγκοσμίως.

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, ως φορέας προστασίας των ευάλωτων ομάδων, αναγνωρίζοντας τις προκλήσεις που αντιμετωπίζει η τρίτη ηλικία, δεσμεύεται μέσα από το έργο του να συμβάλλει στην ανάπτυξη μίας κοινωνίας συμπεριληπτικής για όλες τις ηλικίες. **Μέσω του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας** υλοποιεί δράσεις και προγράμματα σε **10 Κοινωνικές Υπηρεσίες σε όλη την Ελλάδα** για την υποστήριξη των ηλικιωμένων ατόμων. Επίσης, λειτουργεί **δύο (2) κοινοτικά προγράμματα** για την τρίτη ηλικία, το «**Βοήθεια στο Σπίτι**» και το **Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.)**, για όσους διαβιούν στο Δήμο Ν. Ηρακλείου Αττικής.

Αξίζει να αναφερθεί ότι **τα εν λόγω προγράμματα λειτούργησαν αρχικά από τον ΕΕΣ πιλοτικά τα έτη 1988 και 1989 αντίστοιχα και στη συνέχεια υιοθετήθηκαν από την πολιτεία.**

Με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την Τρίτη Ηλικία, ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός και συγκεκριμένα ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας θα υλοποιήσει μέσω των δύο προγραμμάτων του, τις κάτωθι δράσεις:

Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι Ε.Ε.Σ.»

- Τετάρτη 1 Οκτωβρίου 2025

Προβολή ταινίας μικρού μήκους και εν συνεχεία διεξαγωγή συζήτησης από τους ωφελούμενους και τους εθελοντές του προγράμματος

- Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2025

Ομιλία με θέμα «Υγιής Γήρανση» από τον Δρ. Κωστή Προύσκα, Ψυχολόγο - Δρ. Γεροντολογίας, στο χώρο του ΚΑΠΗ.

Πρόγραμμα «Κ.Α.Π.Η Νέου Ηρακλείου Ε.Ε.Σ.»

- **Τρίτη 30 Σεπτεμβρίου 2025**

Διάλεξη Πρώτων Βοηθειών με θέμα : «Καρδιοαναπνευστική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)», σε συνεργασία με την Υπηρεσία «Αγωγή Υγείας» του ΕΕΣ

- **Δευτέρα 6 Οκτωβρίου 2025**

Διεξαγωγή τεστ μνήμης για την πρόληψη άνοιας στο Κέντρο Ημέρας Ηρακλείου Αττικής της Εταιρείας Αλτσχάιμερ

- **Πέμπτη 9 Οκτωβρίου 2025**

Εκδήλωση για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Ηλικιωμένων από όλα τα ΚΑΠΗ του Δήμου, στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο

- **Τετάρτη 15 Οκτωβρίου 2025**

Ομιλία από τον Δρ. Κωστή Προύσκα, Ψυχολόγο - Δρ. Γεροντολογίας, με θέμα : «Υγιής Γήρανση».

Τονίζεται ότι για το έτος **2024**, το πρόγραμμα «**Βοήθεια στο Σπίτι**» εξυπηρέτησε **485** ωφελούμενους, παρέχοντας **16.706** υπηρεσίες (υποστηρικτική συμβουλευτική κοινωνική εργασία, ιατρονοσηλευτική υποστήριξη, οικογενειακή βοήθεια), ενώ το ΚΑΠΗ αριθμεί **550** μέλη, στα οποία παρασχέθηκαν **12.054** υπηρεσίες διαφόρων ειδικοτήτων κατά το έτος **2024**.

Τα εν λόγω προγράμματα στελεχώνονται από εξειδικευμένο προσωπικό (Κοινωνικούς Λειτουργούς, Ιατρό-Παθολόγο, Νοσηλευτές, Οικογενειακούς Βοηθούς, Σύμβουλο Ψυχικής Υγείας, Διοικητικούς Υπαλλήλους) και πλαισιώνονται από εκπαιδευμένους Εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας ΕΕΣ, παρέχοντας τις εξής υπηρεσίες:

- Ψυχοκοινωνική & ψυχολογική στήριξη
- Ιατρονοσηλευτική φροντίδα
- Οικογενειακή βοήθεια
- Διασύνδεση με άλλες υπηρεσίες
- Διοργάνωση πολιτιστικών και επιμορφωτικών δράσεων, όπως είναι ημερήσιες και πολυήμερες εκδρομές, περίπατοι, επισκέψεις σε μουσεία, παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων, εκδηλώσεις, ομιλίες κ.ά.)
- Δημιουργία Ομάδων ενδιαφερόντων από τα μέλη του Κ.Α.Π.Η. (χορωδίας, θεάτρου, χορού, ζωγραφικής, χειροτεχνίας, εκμάθησης χρήσης laptop και tablet, κατασκευής κοσμήματος, πλεκτικής, ραπτικής, καθώς και νοητικής ενδυνάμωσης, σε συνεργασία με την εταιρεία Αλτσχάιμερ και γυμναστικής, σε συνεργασία με το Δήμο Ηρακλείου Αττικής)
- Διάθεση ανθρωπιστικού υλικού στα πλέον ευάλωτα μέλη
- Δανεισμό ειδών αποκατάστασης όπως αναπηρικά αμαξίδια, βακτηρίες, κλπ.
- Λειτουργία Δανειστικής βιβλιοθήκης

Οι **Εθελοντές Κοινωνικής Πρόνοιας**, προσφέρουν συναισθηματική στήριξη, συντροφιά και συνοδεία σε ηλικιωμένους - μοναχικούς συνανθρώπους μας, συμβάλλουν στη διανομή επισιτιστικής βοήθειας, συμμετέχουν στην οργάνωση και υλοποίηση εκδηλώσεων ψυχαγωγικού χαρακτήρα και αναλαμβάνουν τη λειτουργία ομάδων ενδιαφερόντων ανάλογα με τις δεξιότητές τους.