



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 12 Νοεμβρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός διοργανώνει δράση ενημέρωσης, εκπαίδευσης και πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού στον Αλμυρό



Ο **Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**, με την υποστήριξη του Δήμου Αλμυρού, πραγματοποίησε με επιτυχία ενημερωτική εκδήλωση ευαισθητοποίησης και πρόληψης για τον καρκίνο του μαστού, το Σάββατο 8 Νοεμβρίου 2025, στην Κεντρική Πλατεία του Δήμου Αλμυρού.

Παρά τις δύσκολες καιρικές συνθήκες και τη βροχερή ημέρα, πλήθος δημοτών του Αλμυρού ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα και συμμετείχε ενεργά στη δράση, αποδεικνύοντας την υψηλή κοινωνική ευαισθησία της τοπικής κοινότητας.

Η εκδήλωση, που εντάσσεται στο πλαίσιο της πανελλαδικής εκστρατείας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού για την πρόληψη και έγκαιρη ανίχνευση του καρκίνου του μαστού, είχε ως κύριο σκοπό την ενημέρωση κυρίως των γυναικών αλλά και των ανδρών σχετικά με τη σημασία της πρόληψης, της πρώιμης διάγνωσης και της υιοθέτησης υγιεινών συνηθειών ζωής. Ιδιαίτερα τονίστηκαν τα μέτρα πρόληψης όπως η ισορροπημένη διατροφή, η διατήρηση φυσιολογικού σωματικού βάρους, η αποφυγή καπνίσματος και υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ, καθώς και η συστηματική άσκηση.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, δεκάδες γυναίκες υποβλήθηκαν σε κλινική εξέταση μαστού, ενώ παράλληλα πραγματοποιήθηκε συνταγογράφηση απεικονιστικού ελέγχου όπου κρίθηκε απαραίτητο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον συγκέντρωσε η βιωματική εκπαίδευση στην αυτοεξέταση μαστού, κατά την οποία οι συμμετέχοντες εκπαιδεύτηκαν στη σωστή τεχνική και τη σημασία της τακτικής αυτοεξέτασης.

Η δράση υλοποιήθηκε από την **Κινητή Ομάδα Υγείας του Τομέα Υγείας Ε.Ε.Σ.** και το **Περιφερειακό Τμήμα Ε.Ε.Σ. Αλμυρού**, στελεχωμένη από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας — ιατρούς, νοσηλευτές και εθελοντές του Τομέα Υγείας — σε συνεργασία με τον Δήμο Αλμυρού – ΔΕΠΙΣ και τον Σύλλογο Σαρακατσαναίων Αλμυρού & Περιχώρων “Η ΣΤΑΝΗ”, ενώ πραγματοποιήθηκε παράλληλα με την ημερίδα για την

πρόληψη, αντιμετώπιση και θεραπεία του καρκίνου του μαστού. Τη δράση υποστήριξαν ενεργά νοσηλευτές και διοικητικό προσωπικό του Περιφερειακού Τμήματος Ε.Ε.Σ. Βόλου.

Με το αισιόδοξο μήνυμα ότι «η έγκαιρη ανίχνευση είναι η καλύτερη πρόληψη για τον καρκίνο του μαστού», ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός συνεχίζει την εκστρατεία του σε ολόκληρη τη χώρα, προάγοντας την αξία της πρόληψης, της γνώσης και της φροντίδας για την υγεία κάθε γυναίκας.
